

ESTARREJA  
MUNICÍPIO

# RELATÓRIO DE EXECUÇÃO

Plano Municipal  
para a Igualdade  
e Não Discriminação  
de Estarreja



*na diferença  
todos se acrescentam*

# Relatório de Execução – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja

## ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Estarreja

## ENTIDADE CO-FINANCIADORA

União Europeia e Estado Português  
Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE),  
Tipologia 1.06 – Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

## ENTIDADE INTERMÉDIA

Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG)

## VEREADORA DA AÇÃO SOCIAL E INCLUSÃO

Isabel Simões Pinto

## CONSELHEIROS/AS LOCAIS

Eduardo Carqueja  
Sofia Noronha

## EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL

Ana Isabel Sani  
Filipa Pires  
João Paulo Silva Barraca  
Joana França  
Mónica Coelho  
Paula Costa  
Rui Pedro Gonçalves  
Sérgio Santo António

## EQUIPA TÉCNICA

Divisão de Educação e Desenvolvimento Social do Município de Estarreja

## ENTIDADES PARCEIRAS

Rede Social de Estarreja  
Outras entidades do Município de Estarreja



# Índice

1. NOTA INTRODUTÓRIA .....	3
2. FONTES E PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS .....	7
3. IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS .....	9
4. SÍNTESE AVALIATIVA .....	36
ACRÓNIMOS.....	39
ÍNDICE DE TABELAS.....	41
5. EVIDÊNCIAS .....	42

# NOTA INTRODUTÓRIA



# NOTA INTRODUTÓRIA

## *na diferença todos se acrescentam*

O princípio da igualdade e da não discriminação mereceu reconhecimento a nível constitucional na versão original da Constituição da República Portuguesa de 1976 (artigo 13.º). Por outro lado, a promoção da igualdade entre mulheres e homens é constitucionalmente atribuída ao Estado como uma das suas tarefas fundamentais, sendo a participação direta e ativa de homens e mulheres na vida política considerada como condição e instrumento fundamental de consolidação do sistema democrático (artigo 109.º), e a organização do trabalho em condições socialmente dignificantes, de forma a facultar a realização pessoal e a permitir a conciliação da atividade profissional com a vida familiar, considerada como um direito de todos/as, trabalhadores/as, sem discriminação em razão do sexo.

Ainda de entre as disposições constitucionais com incidência na igualdade entre homens e mulheres e na não discriminação, destacam-se o direito ao trabalho (artigo 58.º), os direitos em matéria de família, em particular, o direito à conciliação da atividade profissional com a vida familiar (artigo 67.º) e os direitos relacionados com a maternidade e a paternidade enquanto valores sociais eminentes (artigo 68.º). Estes princípios constitucionais alicerçam um regime jurídico da igualdade entre mulheres e homens e não discriminação abrangente e que se pretende consolidar.

Portugal é Estado Parte nos principais instrumentos internacionais vinculativos em matéria de eliminação da discriminação contra as mulheres e de defesa e promoção dos seus direitos humanos, designadamente:

- Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres (CEDAW);
- Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência doméstica (Convenção de Istambul);

Portugal assumiu também, em particular no quadro da Organização das Nações Unidas, do Conselho da Europa, da União Europeia e da CPLP, outros numerosos compromissos políticos nestes domínios, nomeadamente:

- Declaração e Plataforma de Ação de Pequim e as 12 áreas críticas e documentos de compromisso decorrentes das suas revisões;
- Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável e os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável;
- Programa de Ação da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento e documentos de compromisso decorrentes das suas revisões;
- Nova Agenda Urbana da ONU até 2036;
- Estratégia do Conselho da Europa para a Igualdade entre Mulheres e Homens 2018-2023, a qual estabelece seis domínios de ação prioritários;
- Pacto europeu para a Igualdade entre Homens e Mulheres 2011-2020 (Conselho da EU), Compromisso Estratégico para a Igualdade de Género 2016-2019 (Comissão Europeia), Pilar Europeu dos Direitos Sociais, e Plano de ação EU 2017-2019 para colmatar as disparidades salariais entre homens e mulheres;
- Estratégia Europa 2020, e o processo de reflexão na sequência do lançamento, em março de 2017, do Livro Branco sobre o futuro da Europa: reflexão e cenários para a EU-27 em 2025;
- Estratégia Nacional Portugal 2030;
- Plano Estratégico de Cooperação para a Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres (CPLP) de 2010 e Plano de Ação para a Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres (CPLP 2017-2020);
- Recomendação CM/Rec (2010) 5 do Comité de Ministros aos Estados-Membros do Conselho da Europa sobre medidas para o combate à discriminação em razão da orientação sexual ou da identidade de género que aconselha os Estados-Membro.

Neste pressuposto, foi desenvolvido o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município da Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” (aprovado em Reunião de Câmara e da Assembleia Municipal), guiado à luz da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação – Portugal + Igual (ENIND) e dos seus respetivos Planos Nacionais de Ação – Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH), Plano de Ação para a Prevenção e Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica (PAVMVD) e Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de

Género e Características Sexuais (PAOIEC), e do Relatório de Diagnóstico de necessidades na organização e no território (aprovado em Reunião de Câmara a 25/08/2023).

O Relatório de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Estarreja constitui um dos produtos da candidatura efetuada pela Câmara Municipal da Estarreja ao Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE), inserindo-se na sua Tipologia 1.06 – Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade, correspondendo a uma das tipologias de operações que dá resposta aos objetivos da ENIND, tendo como organismo intermediário a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

De resto, a referida candidatura integra, para além do Relatório de Execução aqui em apreço, do qual este documento constitui a sua “Atividade 1 – Elaboração/Atualização e implementação do Plano para a Igualdade”, a elaboração do relatório de diagnóstico e do plano para a igualdade, divulgação e avaliação do plano para a igualdade à escala municipal, garantindo uma visão integrada do território, definindo uma estratégia de territorialização das políticas de igualdade e não discriminação patentes na ENIND.

O presente Relatório de Execução pretende reportar, essencialmente, o trabalho realizado durante os primeiros doze meses de implementação do PMIND de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”, por todos os intervenientes internos e externos vinculados desde o seu processo de construção e implementação: a Equipa para a Igualdade na Vida Local, as/os Conselheiras/os, Interna/o e Externa/o, os *stakeholders* e a Câmara Municipal de Estarreja.

O documento divide-se em três grandes capítulos. Um primeiro referente às fontes e procedimentos metodológicos. Um segundo capítulo referente à implementação dos objetivos estratégicos de intervenção, nas suas vertentes internas e externas. Um terceiro capítulo que procura apresentar uma síntese avaliativa do grau de execução do PMIND de Estarreja.

# FONTES E PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

# 2

# FONTES E PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescenta” revela-se um documento com diversas ações materiais e imateriais que visam a promoção de uma mudança de comportamentos e mentalidades. Pretende-se uma verdadeira e efetiva mudança de paradigma nas vertentes da igualdade e não discriminação.

A análise realizada baseia-se em fontes de informação primárias e secundárias, nomeadamente Fichas de Avaliação e Controlo das Atividades preenchidas pelas várias entidades envolvidas na implementação das ações, Relatórios de Atividades do Município e de outras entidades, publicações e ações de divulgação publicadas nas redes sociais do município ou parceiros, entre outras.

Também é de salientar que para além dos dados e a informação recolhida através das evidências de divulgação das atividades previstas PMIND foram também consideradas as atas das reuniões com os elementos da Equipa para a Igualdade na Vida Local.

# IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

# 3

# IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” é um documento estratégico plurianual, desenhado a quatro anos, cuja estrutura integra dez dimensões de intervenção divididos em duas vertentes – vertente interna e vertente externa, conforme apresentado na Tabela 1.

Assim e tendo por referência cada vertente e dimensão de intervenção, apresentam-se de seguida os resultados da intervenção e implementação das ações ao longo dos primeiros nove meses de implementação do PMIND de Estarreja.

A análise realizada baseia-se em fontes de informação primárias e secundárias, nomeadamente Fichas de Avaliação e Controlo das Atividades preenchidas pelas várias entidades envolvidas na implementação das ações, Relatórios de Atividades do Município e de outras entidades, entre outras.

**Tabela 1. Dimensões de Intervenção – Vertente Externa e Vertente Interna**

DIMENSÕES DE INTERVENÇÃO	
VERTEnte INTERNA	Missão e Planeamento Estratégico
	Comunicação Institucional
	Relações com o Exterior
	Gestão de Recursos Humanos
VERTEnte EXTERNA	Transversal
	Emprego, Formação e Conciliação
	Educação, Cultura e Desporto
	Educação
	Ação Social e Saúde
Violência, Justiça e Segurança	

Fonte: CM de Estarreja, 2023

## 1.1. VERTENTE INTERNA – Promoção da igualdade e não discriminação na organização municipal

### 1.1.1. Dimensão: Missão e Planeamento Estratégico

Objetivo Estratégico 1: SALVAGUARDAR O COMPROMISSO COM A IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA CULTURA ORGANIZACIONAL					
Objetivo Específico: INTEGRAR E DISSEMINAR O COMPROMISSO COM A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO NAS POLÍTICAS E PRÁTICAS AUTÁRQUICAS					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI1.</b> Inclusão expressa do compromisso com a igualdade de género e não discriminação na missão e valores da organização e nos documentos estratégicos do concelho	Revisão dos documentos estratégicos do concelho	Toda a estrutura autárquica	---	EIVL Executivo Dirigentes Responsáveis pela elaboração dos documentos	Ação em execução. Prevê-se que até ao final do ano 2023, 30% dos documentos estratégicos expressem o compromisso do Município com a igualdade de género e não discriminação, e que até ao final do Plano 70% dos documentos estejam revistos.
<b>VI2.</b> Ações de informação/sensibilização para apropriação da estratégia do município para a igualdade e não discriminação	(06.03.2023) Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja	Colaboradores/as, dirigentes, executivo do Município; Dirigentes e técnicos/as de associações desportivas, culturais e recreativas, de IPSS's; Profissionais de saúde, ação social, CPCJ, GIP; Entidades empregadoras; Comunidade	N.º total participantes: 52 (22 sexo masculino; 30 sexo feminino)   N.º de   Número de entidades participantes: 29   N.º de visualizações da transmissão emitida em direto: 88	EIVL CIG Executivo Dirigentes Consultora Entidades parceiras	Ação executada; A 06/03/2023 foi realizada uma Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”. A Sessão contou com a presença de Diamantino Sabina (Presidente da Câmara Municipal de Estarreja), Manuel Albano (Vice-Presidente da CIG), Isabel Simões Pinto (Vereadora da Ação Social e Inclusão), Adelino Ribeiro (empresa de consultadoria), da EIVL e de diferentes atores sociais do concelho das mais diversas áreas de intervenção. Avaliação bastante positiva, pela boa adesão e feedback positivo dos participantes. A transmissão em direto da Sessão permitiu que um maior número de pessoas tivesse acesso aos conteúdos transmitidos.

**Objetivo Específico: INTEGRAR E DISSEMINAR O COMPROMISSO COM A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO NAS POLÍTICAS E PRÁTICAS AUTÁRQUICAS (cont.)**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI9.</b> Participação e/ou organização de ações de <i>networking</i> com entidades empregadoras, designadamente outras autarquias, que apresentam boas práticas no domínio da igualdade	(29.06.2023) Ação "Igualdade e Não Discriminação no Poder Local"	Colaboradores/as, Dirigentes, Empresas, Associações, IPSS e outras entidades	Nº total de participantes: 40 (7 sexo masculino; 33 sexo feminino)   nº de entidades representadas 14   nº de visualizações da transmissão emitida em direto: 56	EIVL CIG Autarquias Associação Empresarial <i>Stakeholders</i>	Ação Executada; Esta ação pretende refletir sobre as medidas implementadas, potencialidades e dificuldades experienciadas pelo Município de Estarreja e Municípios convidados, em matéria de igualdade e não discriminação, em colaboração com a CIG. Municípios Convidados: Albergaria à Velha, Espinho e Maia.
<b>VI3.</b> Afetação de recursos financeiros no orçamento municipal para a implementação das medidas do PMIND	Criação de rubrica do PMIND no orçamento municipal	Autarquia	- Rúbrica criada: OM GOP 2022: 30.500,00€ OM GOP 2023: 17.000,00€ (reforço orçamental: 10.000,00€)	EIVL Executivo DEF DAJ	Ação executada. Até ao final do Plano está prevista a existência de verbas destinadas ao PMIND.

## 1.1.2.Dimensão: Comunicação Institucional

Objetivo Estratégico 2: ADOPTAR UMA POLÍTICA DE COMUNICAÇÃO INCLUSIVA, NÃO DISCRIMINATÓRIA E PROMOTORA DA IGUALDADE					
Objetivo Específico: UTILIZAR FORMAS DE COMUNICAÇÃO ESCRITA, FALADA E VISUAL INCLUSIVAS E PROMOTORAS DA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI4.</b> Elaboração e/ou adaptação de Guia de Orientações para Comunicação Institucional Inclusiva	Elaboração de <i>flyer</i> com orientações para uma comunicação inclusiva	Colaboradores/as Dirigentes	Guia para uma linguagem inclusiva elaborado	EIVL GCRPP	Ação executada; Guia de Linguagem inclusiva foi elaborado e está disponível na página do município (Plano e Igualdade) para o público em geral e na intranet (circuito interno) para todos os colaboradores/colaboradoras da autarquia.
<b>VI5.</b> Divulgação do Guia de Orientações para Comunicação Institucional Inclusiva	Divulgação do <i>flyer</i> sobre comunicação inclusiva	Colaboradores/as Dirigentes	Distribuição de 1000 exemplares pelos colaboradores/as e dirigentes;	EIVL GCRPP	Ação executada; Este foi divulgado através dos meios de comunicação: página web do município (público em geral) e na intranet (circuito interno-colaboradores/as do município); também foi impresso 1000 exemplares para ser distribuído a todos os colaboradores/as.
<b>VI6.</b> Adoção de linguagem neutra e inclusiva (verbal e não verbal), não sexista e não discriminatória nos documentos e instrumentos de comunicação (formulários, brochuras,	Redação de documentos com linguagem inclusiva e não discriminatória	Colaboradores/as Dirigentes	---	EIVL Serviços Municipais GCRPP	Ação em execução. Espera-se que até ao final do Plano 60% dos documentos avaliados estão redigidos em linguagem inclusiva e não discriminatória.

website, redes sociais, cartazes, convites)					
---	--	--	--	--	--

**Objetivo Específico: UTILIZAR FORMAS DE COMUNICAÇÃO ESCRITA, FALADA E VISUAL INCLUSIVAS E PROMOTORAS DA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO (cont.)**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
VI7. Ações de informação/ sensibilização sobre comunicação inclusiva e não discriminatória	(data a definir) Ação “Linguagem Inclusiva e Não Discriminatória”	Colaboradores/as Dirigentes	---	EIVL CIG GCRPP	Em janeiro de 2023 foi solicitada a colaboração à CIG para a dinamização de duas ações neste âmbito.
	(várias datas) Curso de Língua Gestual Portuguesa	Colaboradores/as Dirigentes	- Nº de participantes: 12	EIVL CIG DCET	Ação Executada; De 11 de março a 01 de abril, decorreu na Biblioteca Municipal de Estarreja o Curso Língua Gestual Portuguesa (25h). A formação previa a aquisição de noções de Língua Gestual Portuguesa. Dada a importância dos serviços de atendimento ao público o evento estendeu-se a todos os que queiram dominar uma comunicação simples com pessoas surdas. Na formação estiveram disponíveis como atividades, jogos, desmistificação de conceitos e aprendizagem de gestos com o objetivo de promover a partilha e adquirir conhecimentos de uma comunidade com uma língua e cultura distintas.

**Objetivo Específico: DIVULGAR MAIS INFORMAÇÃO SOBRE PARENTALIDADE, CONCILIAÇÃO, IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO**

VI8. Incorporação regular de informação relevante em matéria de igualdade, não discriminação e conciliação nos circuitos de comunicação interna	Divulgação de informação relevante em matéria de igualdade, não discriminação e conciliação nos circuitos de comunicação interna	Colaboradoras/es e dirigentes	- Nº de informações divulgadas: 4	EIVL GCRPP SRHVCH	Ação Executada; Março/2023: Ação de Sensibilização sobre Discriminação e Integração de Pessoas LGBTQI+ em Portugal – politécnico de Leiria(via email); Divulgação do Programa online de apoio e formação para cuidadores informais de Pessoas com Demência, iSupport, criado pela Organização Mundial de Saúde, adaptado a Portugal pela Universidade do Porto e pela Associação Alzheimer Portugal (via email); Palestra: Cuidadores informais (via email); Guia de Linguagem inclusiva (intranet); Divulgação de ações de (in)formação nestas matérias.
---	--	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	--

### 1.1.3. Dimensão: Relações com o Exterior

Objetivo Estratégico 3: TRANSVERSALIZAR A PERSPETIVA DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NAS RELAÇÕES COM OUTRAS ENTIDADES NO CONCELHO					
Objetivo Específico: INCENTIVAR A ADOÇÃO DE PRÁTICAS INCLUSIVAS, NÃO DISCRIMINATÓRIAS E PROMOTORAS DA IGUALDADE NAS ORGANIZAÇÕES DO CONCELHO					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI9.</b> Participação e/ou organização de ações de <i>networking</i> com entidades empregadoras, designadamente outras autarquias, que apresentam boas práticas no domínio da igualdade	(29.06.2023) Ação "Igualdade e Não Discriminação no Poder Local"	Colaboradores/as, Dirigentes, Empresas, Associações, IPSS e outras entidades	Nº total de participantes: 40 (7 sexo masculino; 33 sexo feminino)   nº de entidades representadas 14   nº de visualizações da transmissão emitida em direto: 56	EIVL CIG Autarquias Associação Empresarial <i>Stakeholders</i>	Ação Executada;  Esta ação pretende refletir sobre as medidas implementadas, potencialidades e dificuldades experienciadas pelo Município de Estarreja e Municípios convidados, em matéria de igualdade e não discriminação, em colaboração com a CIG. Municípios convidados: Albergaria à Velha, Espinho e Maia.
<b>VI10.</b> Incentivo à introdução de critérios relacionados com boas práticas e respeito pelos princípios de igualdade e não discriminação	Criação de lista de critérios de boas práticas	IPSS's, associações e outras entidades que trabalham no combate à pobreza e exclusão social, apoio à vítima, entre outras	---	EIVL Autarquia Entidades parceiras	Ação não iniciada. Prevê-se que até ao final de 2023 o documento esteja aprovado e seja divulgado junto das partes interessadas.
<b>VI11.</b> Elaborar spot mp4 (vídeo), cartaz e <i>flyers</i> de sensibilização a disseminar e divulgar por todas as entidades do Concelho	Elaborar e divulgar cartazes de sensibilização em matéria de igualdade e não discriminação	Empresas, Associação Empresarial e outras entidades Comunidade	---	EIVL Gabinete de Comunicação Autarquia Associação Empresarial	Ação a sem execução; fase de planeamento; Cartazes de divulgação a serem elaborados. Prevê-se até ao final do Plano a campanha seja difundida a pelo menos 60% das entidades do concelho.

## 1.1.4. Dimensão: Gestão de Recursos Humanos

Objetivo Estratégico 4: GARANTIR CONDIÇÕES PARA UMA PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA NA ATIVIDADE PROFISSIONAL DE TODAS AS PESSOAS DA AUTARQUIA					
Objetivo Específico: INCLUIR OS PRINCÍPIOS DE IGUALDADE DE GÊNERO EM TODOS OS PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS OU RELACIONADOS COM A GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI2.</b> Formação das pessoas responsáveis pelos recursos humanos em igualdade de género e não discriminação	(várias datas) Formação certificada em matéria de igualdade de género e não discriminação	Profissionais da área de recursos humanos	Nº de formações: 3 ações efetuadas pelos/as 4 colaboradores/as dos RH	EIVL SRHVCH	Ação executada; Os Recursos Humanos são constituídos por 4 colaboradores/As, em que todos os elementos efetuaram a formação: Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego / Competências para a Interculturalidade /Literacia sobre Racismo e Discriminação Racial realizada modo e-learning na plataforma Nau ao ritmo de cada participante.
<b>VI13.</b> Participação em ações de formação / módulos sobre igualdade de género e não discriminação	(28/03/2023) Workshop “Igualdade e não discriminação nas escolas – Estratégias educativas de promoção da igualdade e não discriminação”	Colaboradores/as	- Nº de participantes: 40 (pessoal não docente) - 40 do sexo feminino	EIVL DEDS Agrupamentos de Escolas SRHVCH	Ação Executada; No âmbito do projeto Estarreja + Sucesso, o Município de Estarreja desenvolveu um conjunto de workshops, destinado aos docentes, não docentes e Encarregado de educação/pais/mães. O Workshop “Igualdade e Não Discriminação nas Escolas - Estratégias Educativas de Promoção da Igualdade e Não Discriminação” teve como principal objetivo, sensibilizar e capacitar o pessoal não docente na área da Igualdade; esta atividade foi avaliada pelos questionários de satisfação, como “muito positivo” e como atividade a repetir.
	(várias datas) Divulgação de ações de formação sobre igualdade e não discriminação	Colaboradores/as Dirigentes	N.º de ações de formação divulgadas: 4 N.º de participantes por ação: as ações foram realizadas de forma e-learning e à medida da pessoa, não possuímos da informação de quantas	EIVL SRHVCH	Ação Executada; Com o objetivo de formar e capacitar - Curso “Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego”; - “Competências para a interculturalidade”; - Literacia sobre Racismo e Discriminação Racial” - “Discriminação e Integração de Pessoas LGBTQIA+ em Portugal”

		<p>peças foram as sessões, só as internas ao município (6 pessoas);</p>		
--	--	---	--	--

**Objetivo Específico: INCLUIR OS PRINCÍPIOS DE IGUALDADE DE GÊNERO EM TODOS OS PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS OU RELACIONADOS COM A GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS (cont.)**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI14.</b> Inclusão da temática de igualdade de gênero e não discriminação nos procedimentos concursais	(várias datas) Integração de artigo nos procedimentos concursais que aborde as questões da igualdade de sexo e não discriminação	Colaboradores/as Dirigentes	- N.º de procedimentos concursais que abordam as questões da igualdade de sexo e não discriminação: 7	EIVL SRHVCH	Ação Executada;  Em todos os procedimentos concursais integram o seguinte ponto: "Em cumprimento da alínea h) do Artigo 9.º da Constituição, a Administração Pública, enquanto entidade empregadora, promove ativamente uma política de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação."; Quota de Emprego – "de acordo com o Artigo 3.º do Decreto-Lei n.º 29/2001, de 03/02, a quota a preencher por candidatos com deficiência, cujo grau de incapacidade for igual ou superior a 60 %, será fixada de acordo com os postos de trabalho a ocupar. Os candidatos devem declarar no requerimento de admissão, sob compromisso de honra, o respetivo grau de incapacidade, o tipo de deficiência e os meios de comunicação/expressão a utilizar nos processos de seleção nos termos dos artigos 6.º e 7.º do diploma supramencionado."
<b>VI15.</b> Composição de quaisquer equipas (ex: júris de procedimentos concursais, ou outras) equilibrada em termos de sexo	Composição de equipas de júri equilibradas em termos de sexo (proporção de sexo, mínimo 40%-60%)	Colaboradores/as Dirigentes	- Composição de equipas de júri equilibradas em termos de sexo:	EIVL SRHVCH DAF	Ação executada; N.º de procedimentos concursais (até 31.06.2023): 7 Composição do júri equilibrado. Cumpre com a percentagem estabelecida.
<b>VI16.</b> Criação de mecanismos para reduzir a tendência de	Ação de combate à tendência de	Colaboradores/as Dirigentes	- N.º de medidas criadas de combate a tendência de	EIVL SRHVCH	Ação não iniciada.

estereotipar determinadas profissões como meramente masculinas ou femininas	segregação sexual em profissões/tarefas		segregação sexual em profissões/tarefas:		
<b>Objetivo Específico: INCLUIR OS PRINCÍPIOS DE IGUALDADE DE GÊNERO EM TODOS OS PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS OU RELACIONADOS COM A GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS (cont.)</b>					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI17.</b> Inclusão de ações/módulos sobre igualdade de gênero e não discriminação nos planos de formação da autarquia (ex: estereótipos de gênero, linguagem inclusiva, conciliação vida profissional, pessoal e familiar, assédio moral e sexual no local de trabalho, LGBTQIA+, multiculturalidade, ...)	Incluir ação na temática de igualdade e não discriminação no plano anual de formação	Colaboradores/as Dirigentes	- N.º de ações temáticas de igualdade e não discriminação incluídas:4	EIVL SRHVCH	Ação Executada; Enviado via e-mail pelo setor de Recursos Humanos e Valorização de Capital Humano (SRHVCH) aos dirigentes a 24/03/2023, no sentido, de informar sobre a existência de várias formações na plataforma Nau de inscrição gratuita.
<b>Objetivo Específico: GARANTIR O RESPEITO PELA DIGNIDADE DAS PESSOAS NO LOCAL DE TRABALHO</b>					
<b>VI18.</b> Melhorar os mecanismos procedimentais que possibilitem e facilitem a denúncia e/ou apresentação de queixa em situações de discriminação, assédio moral e/ou sexual, violação do respeito pela dignidade e integridade física e psicológica de mulheres e homens no local de trabalho	Produção de documento de apresentação de queixa/denúncia para o efeito	Colaboradores/as Dirigentes	- Integração de conteúdos sobre esta temática no Regulamento Interno dos Recursos Humanos ou produção de documento de apresentação de queixa/denúncia para o efeito	EIVL DAJ SRHVCH GAIQ	Em execução;  Contratação de Técnica Superior de Direito com início de funções a 03/04/2023 responsável pelo canal de denúncias. Canal de denúncias: Plataforma informática do canal de denúncias em fase de contratação; Código de Ética e Conduta do Município de Estarreja publicado em DRE a 15/05/2023 e retificado em 27/06/2023.

**Objetivo Específico: PROMOVER A CONCILIAÇÃO ENTRE AS RESPONSABILIDADES PESSOAIS, FAMILIARES E PROFISSIONAIS DOS/AS COLABORADORES/AS**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VI19.</b> Criação de oportunidades de diálogo com os/as trabalhadores/as ou seus/suas representantes, para avaliação e definição de políticas de conciliação, desenvolvimento pessoal, gestão de carreiras, entre outros	Realização de reuniões de intercâmbio, reunião para auscultação de trabalhadores/as a	Colaboradoras/es Dirigentes	- Nº de ações/iniciativas realizadas: 8 reuniões agendadas; e outras não contabilizadas, embora não tenham sido agendadas.	EIVL SRHVCH	Durante a vigência do Plano, a auscultação de trabalhadores/as acontece com frequência, particularmente com o Sr. Presidente, tendo em vista a gestão de carreiras e o desenvolvimento pessoal. Como por exemplo de mobilidade interna intercarreiras, ou mudanças de serviços, tendo em conta as expectativas dos trabalhadores.  Até ao momento, foram efetuadas 2 mobilidades internas (1 homem e 1 mulher) e 4 mobilidades intercarreiras:  1 Assistente Operacional para Encarregado Operacional (homem); 3 Assistentes Operacionais para Assistentes Técnicos (um homem e duas mulheres).
<b>VI20.</b> Definição de procedimentos para adoção de práticas de organização do trabalho facilitadoras da conciliação com a vida pessoal e familiar (horário flexível, amamentação, aleitação, acompanhamento a ascendentes ou descendentes, jornadas contínuas, ...)	Adoção de práticas facilitadoras da conciliação da vida pessoal e profissional	Colaboradoras/es Dirigentes	- Adoção de práticas facilitadoras da conciliação da vida pessoal e profissional	EIVL SRHVCH	Ação executada; Ajustamento de horários de trabalho (por exemplo, autorizações de horários flexíveis, jornadas contínuas...); amamentação/aleitação; acompanhamento a ascendentes ou descendentes;
<b>VI21.</b> Divulgação de medidas existentes na autarquia no âmbito da conciliação, desenvolvimento pessoal, bem-estar, saúde, estilos de vida saudáveis, etc. de apoio à conciliação	Divulgação de iniciativas e medidas existentes na autarquia no âmbito da conciliação, desenvolvimento pessoal, bem-estar, saúde, estilos de vida saudáveis, etc. de apoio à conciliação	Colaboradoras/es Dirigentes	- durante o ano de 2022 foram publicados 6 artigos sobre alimentação saudável (intranet); Serviços Sociais - camarários – todo o ano (desconto em várias áreas); atividades de convívio de trabalhadores (3); Escola de Desporto promove atividades às quais os	EIVL SRHVCH DEDS DCET DDGED	Ação executada; Durante a vigência do Plano, é divulgada 1 iniciativa por semestre; <u>Serviços Sociais e Culturais dos trabalhadores/as da CME</u> : o município oferece aos seus associados protocolos com entidades na área da Saúde, Estética, Desporto, Cultura e Educação com descontos; Setor do Desporto e da Cultura: promove atividades/eventos que promovem o desenvolvimento do Bem-estar, saúde e estilo de vida saudável; Dia do Aniversário: todos os trabalhadores têm direito ao dia de aniversário, sem perda de remuneração;

			trabalhadores poderão frequentar;		Convívio anual de trabalhadores/as: Natal, S. Martinho e dia do Trabalhador.
--	--	--	-----------------------------------	--	--

## 1.2. VERTENTE EXTERNA – Promoção da igualdade e não discriminação no concelho de Estarreja

### 1.2.1. Dimensão: Transversal

Objetivo Estratégico 1: INTEGRAR A PERSPETIVA DA IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA GOVERNAÇÃO, GESTÃO E INTERVENÇÃO NO CONCELHO					
Objetivo Específico: CONTRIBUIR PARA EDIFICAR UMA CULTURA IGUALITÁRIA, TOLERANTE E DE RESPEITO PELA DIVERSIDADE HUMANA					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
VE1. Ações de informação/sensibilização certificação em igualdade de género e não discriminação	Realização de ações de informação/ sensibilização certificação em igualdade de género e não discriminação	Dirigentes e técnicos/as de associações desportivas, culturais e recreativas; de IPSS; de serviços públicos, entre outras entidades	2 sessão realizada: 2 agrupamentos de escola do concelho  50 participantes	EIVL CIG Autarquia Rede Social Organizações locais	Ação Executada; - Nº de ações realizadas: 2 “Igualdade e Não Discriminação nas Escolas” - Estratégias Educativas de promoção da Igualdade e Não Discriminação” Até ao final do Plano, prevê-se a realização de mais 1 ações de formação certificada pela CIG, abrangendo o maior número possível de organizações e pelo menos 40 participantes.
	(várias datas) Curso de Língua Gestual Portuguesa	Colaboradores/as Dirigentes	- Nº de participantes: 12	EIVL CIG DCET	Ação executada; De 11 de março a 01 de abril, decorreu na Biblioteca Municipal de Estarreja o Curso Língua Gestual Portuguesa (25h). A formação previa a aquisição de noções de Língua Gestual Portuguesa. Dada a importância dos serviços de atendimento ao público o evento estendeu-se a todos os

					que queiram dominar uma comunicação simples com pessoas surdas. Na formação estiveram disponíveis como atividades, jogos, desmistificação de conceitos e aprendizagem de gestos com o objetivo de promover a partilha e adquirir conhecimentos de uma comunidade com uma língua e cultura distintas.
--	--	--	--	--	--

**Objetivo Específico: CONTRIBUIR PARA EDIFICAR UMA CULTURA IGUALITÁRIA, TOLERANTE E DE RESPEITO PELA DIVERSIDADE HUMANA (cont.)**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE2.</b> Apoio à promoção de iniciativas locais, regionais e nacionais de outras organizações em matéria de igualdade e não discriminação (ex: campanhas, ações de sensibilização, ações de formação, programas, eventos, etc.)	(02/04/2023) "Caminhada Azul" e "Laço Azul Humano" (comemoração do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância)	Comunidade	- Nº de ações/iniciativas apoiadas: 1 - N.º de participantes: 400 participantes	EIVL GCRPP Rede Social Entidades locais	Ação Executada; A Caminhada Azul abriu o Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância, no passado dia 2 de abril, com a presença de cerca de 400 participantes que deram as mãos para criar um laço azul humano, no Parque Municipal do Antuã, lembrando que as crianças têm direitos e que a sociedade tem responsabilidade na sua proteção. Sob o mote "Serei o que me deres... que seja amor", a CPCJ de Estarreja, em parceria com o Município, continua a assinalar a efeméride com um conjunto de iniciativas.

**Objetivo Específico: OBTER DADOS DESAGREGADOS POR SEXO NAS DIVERSAS ÁREAS/DIMENSÕES DE INTERVENÇÃO AUTÁRQUICA**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE3.</b> Implementação de sistema de indicadores de dados desagregados por sexo nos projetos e ações desenvolvidas pelo Município e por organizações parceiras (associados, utentes de serviços públicos como biblioteca, atendimento, eventos culturais, desportivos, recreativos, entre outros)	Criação de sistema de indicadores de dados desagregados por sexo para o Município e para as entidades locais	Serviços Municipais Organizações Locais	----	EIVL Autarquia Organizações Locais Consultora	Ação não iniciada. Prevê-se que o instrumento esteja criado e testado junto das entidades interessadas até ao final de 2024.

## 1.2.2. Dimensão: Emprego, Formação e Conciliação

Objetivo Estratégico 2: INCENTIVAR AS ENTIDADES EMPREGADORAS E FORMADORAS PARA A ADOÇÃO DE MEDIDAS PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO					
Objetivo Específico: INFORMAR SOBRE A INTEGRAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO, NÃO DISCRIMINAÇÃO E CONCILIAÇÃO NAS ORGANIZAÇÕES					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE4.</b> Ações de informação/sensibilização para a igualdade, não discriminação e inclusão da diversidade	Ações de informação/sensibilização para a igualdade, não discriminação e inclusão da diversidade	Entidades empregadoras	- Nº de ações realizadas:2 agrupamentos de Escola do Concelho (1 sessão para Docentes:10 inscritos; 1 sessão Não Docentes:40 inscritos)	Autarquia Associação Empresarial Rede Social GIP GADE	Ação Executada; Foram dinamizadas 2 sessões para a entidade (agrupamento de Escolas do Concelho de Estarreja), que dividida numa sessão para Docentes e outra para Não Docentes.
<b>VE5.</b> Ações de informação/sensibilização no âmbito da conciliação entre vida profissional, pessoal e familiar	(data a definir) Ação "Conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar"	Entidades empregadoras	---	Autarquia CIG Associação Empresarial Rede Social GIP GADE	Ação não executada; Está previsto que até ao final do Plano sejam realizadas quatro ações, envolvendo o máximo de entidades e pelo menos 15 participantes cada uma das ações. A CIG irá dinamizar a primeira deste ciclo de ações (foi solicitada a colaboração da CIG em janeiro de 2023)
<b>VE6.</b> Ações de divulgação de programas e instrumentos de avaliação da disparidade salarial: funções iguais, salários iguais	Ações de divulgação de programas e instrumentos de avaliação da disparidade salarial	Entidades empregadoras	- Nº de ações realizadas - Nº de participantes Até ao final do Plano, são realizadas 4 ações, envolvendo o máximo de entidades e pelo menos 15/10 participantes cada uma	Autarquia Associação Empresarial Rede Social GIP GADE	Ação parcialmente executada; Até ao final do Plano, são realizadas 4 ações, envolvendo o máximo de entidades e pelo menos 10/15 participantes cada uma.
<b>VE7.</b> Ações de informação/sensibilização	(data a definir) Ação "Direitos na Parentalidade	Trabalhadores/as	---	Autarquia Associação Empresarial Rede Social	Ação Não executada; Ação prevista realizar no segundo semestre de 2023, com a colaboração do CAFAP ASE.

sobre direitos na parentalidade				GIP GADE	Está prevista a dinamização de uma ação por ano envolvendo, pelo menos 15 participantes.
<b>Objetivo Específico: CONTRIBUIR PARA A ELIMINAÇÃO DE ESTEREÓTIPOS QUE CONDICIONAM AS ESCOLHAS VOCACIONAIS E PROFISSIONAIS</b>					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE8.</b> Apoio à revisão das políticas de <i>marketing</i> e divulgação dos percursos formativos, integrando a perspetiva de género (ex: Semana das Profissões)	Realização da 14. <sup>a</sup> Feira da Juventude	Alunos/as Estudantes Pessoas em formação Encarregados/as de educação	- Iniciativa promovida Anualmente, é dinamizada 1 iniciativa de combate aos estereótipos de género nas profissões	EIVL Agrupamentos de escolas Centro Qualifica DEDS IEFP GIP	Ação Executada;  O Município de Estarreja, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Estarreja, promove a 14. <sup>a</sup> edição da Feira da Juventude nos dias 17 e 18 de abril. Dirige-se especialmente ao público escolar entre o 9.º e 12.º anos, aos pais, professores e à comunidade em geral com várias atividades de informação cujo propósito é ajudar a definir os caminhos e as escolhas dos jovens para o seu futuro.  Esta iniciativa pretende proporcionar aos alunos, pais, familiares, professores e à comunidade em geral, através de um processo ativo de formação/ informação, um conhecimento alargado das diferentes ofertas de educação existentes e o contacto direto com profissões representadas pelas instituições presentes

### 1.2.3. Dimensão: Educação, Cultura e Desporto

Objetivo Estratégico 3: EDIFICAR UMA CULTURA DE IGUALDADE NO CONCELHO, ATRAVÉS DE INICIATIVAS EDUCATIVAS, CULTURAIS E DESPORTIVAS					
Objetivo Específico: SENSIBILIZAR CRIANÇAS, JOVENS E PESSOAS ADULTAS PARA QUESTÕES DE IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO ENQUANTO PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DOS DIREITOS HUMANOS					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE9.</b> Mapeamento, aquisição e disseminação de recursos didáticos para abordar temáticas da igualdade e não discriminação junto do público infantil	Criação de catálogo de recursos didáticos	Crianças, jovens, pessoas adultas	- Catálogo de recursos didáticos (disponível online)	EIVL DCET DEDS Agrupamentos de escolas	Ação Executada; O catálogo de recursos didáticos foi criado e está disponível <i>online</i> , na página da Internet da biblioteca Municipal de Estarreja. O Catálogo permite perceber quais os recursos didáticos disponíveis na Biblioteca Central, Polos de Leitura e Bibliotecas Escolares, por título, expressão, assunto, autor, entre outros. A título de exemplo sobre a expressão "Igualdade", estão disponíveis 20 livros no Catálogo Coletivo de Estarreja; sobre a expressão "Racismo" estão disponíveis 17 livros no Catálogo Coletivo de Estarreja. Trata-se de um catálogo dinâmico, em constante atualização.
<b>VE10.</b> Ações de sensibilização participativas	(18/10/2022) Ação "Orientação sexual e Identidade de Género"	Pais/Mães e Encarregados de Educação	- Nº de participantes: 21 (4 sexo masculino; 17 sexo feminino)	EIVL PISTA AMPLOS	Ação Executada; A atividade, dinamizada pelo PISTA, em parceria com a AMPLOS, decorreu de acordo com o previsto. Atendendo ao feedback e avaliação positiva por parte dos participantes (percebida através da aplicação de questionário de avaliação), considera-se que a ação cumpriu os objetivos propostos. Até ao final do primeiro semestre de 2023 será realizada uma nova sessão de sensibilização/formação sobre esta temática.

**Objetivo Específico: CONFERIR VISIBILIDADE AO PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE E HISTÓRIA LOCAL**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE11.</b> Realização de evento(s) cultural(ais) que enalteça(m) a mulher do concelho e/ou figuras de destaque na sociedade e história do concelho	(18/03/2023) Divulgação do lançamento do livro "As mulheres da Cultura na Região Centro"	Comunidade	- Reconhecimento do papel da mulher na salvaguarda do património imaterial de Estarreja	EIVL DCET DGCC	Ação Executada; No âmbito do projeto "As Mulheres na Cultura e na Salvaguarda Imaterial da Região Centro", promovido em 2021 pela DRCC, foi lançado a 18/03/2023 o livro "As Mulheres da Cultura da Região Centro". Trata-se de uma coletânea de biografias e depoimentos de mulheres extraordinárias que contribuíram para o desenvolvimento cultural da região Centro em diversas áreas. O livro apresenta as histórias de sete mulheres estarrejenses que salvaguardam o património imaterial do concelho de Estarreja. O Município de Estarreja colaborou na investigação, contactos e criação de conteúdos,

## 1.2.4. Dimensão: Educação, Cultura e Desporto

Objetivo Estratégico 4: PROMOVER A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO NA EDUCAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS					
Objetivo Específico: PROMOVER ATIVIDADES EDUCATIVAS, CULTURAIS E DESPORTIVAS NA POPULAÇÃO IDOSA E EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E/OU INCAPACIDADE					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
VE12. Realizar eventos desportivos inclusivo	(24/06/2023) "Descobrir e Experienciar a Ria" (2.ª edição)	Pessoas com deficiência e/ou incapacidade	- Nº participantes: 72 - N.º de instituição aderentes: 6	DCET DAS ANDDI Associação Cultural e Recreativa Saavedra Guedes Picapeixe Power2fly Terra D'Água Tirrat Águas do Centro Litoral – Grupo Águas de Portugal CERCIESTA CERCIVAR APPACDM – Anadia, Mealhada APPACDM – Albergaria-a-Velha CERCILAMAS APERCIM de Mafra	Ação Executada; O Dia Inclusivo e de Desporto Adaptado inserido no evento "Descobrir e Experienciar a Ria", promovido pela Estação Náutica de Estarreja é um exemplo a seguir, uma vez que toda a sua preparação, realização e resultado final é cheio de olhares e sorrisos verdadeiros e corações preenchidos. Tendo sido esta a 2.ª edição do evento, quando contactamos as instituições elas próprias já estavam desejosas por poderem participar e já tinham mais elementos interessados que o ano transato. Apesar de pequenos contratemplos, como as infeções por COVID-19 e as condições meteorológicas não serem as mais favoráveis para determinadas atividades, esta edição voltou a ser um sucesso. Esta ação é uma mais-valia no Município e foi um pioneiro a nível regional no que às estações náuticas diz respeito. Por essa razão só existem motivos para continuar a ser implementado, estando prevista a realização da 3.ª edição do evento para junho de 2023.
	(24/09/2022) BioRace Challenge (6.ª edição)	Pessoas idosas Pessoas com deficiência e/ou incapacidade Comunidade em geral	N.º total de inscritos: 3955 (1818 do sexo feminino; 2137 do sexo masculino) N.º de participantes na prova inclusiva: 24 (16 do sexo feminino; 8 do sexo masculino) N.º de participantes com 65 ou mais anos de idade: 8 (5 do sexo feminino; 3 do sexo masculino)	DAS CERCIESTA	Ação Executada; Após dois anos de interrupção, o BioRace Challenge regressou na sua 6.ª edição a 24/09/2022. Conhecida como a maior prova de obstáculos da Europa, esta edição proporcionou uma "experiência única imersa na natureza" a quase 4 mil pessoas. No período da manhã foi realizada a prova mais curta para juniores e a prova inclusiva, adaptada a pessoas com deficiência e/ou incapacidade. De uma forma geral todos os participantes avaliaram muito positivamente a iniciativa. Para o ano 2023 está prevista a realização da 7.ª edição do BioRace Challenge.

**Objetivo Específico: PROMOVER ATIVIDADES EDUCATIVAS, CULTURAIS E DESPORTIVAS NA POPULAÇÃO IDOSA E EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E/OU INCAPACIDADE (cont.)**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE13.</b> Promover o Envelhecimento + Ativo, saudável e autónomo ao longo do ciclo de vida, desenvolvendo ações de aprendizagem, de convívio e de entretenimento (passeios, aulas de ginástica e oficinas, entre outros) a partir do Programa SÉNIOR VIVER+	Programa Sénior VIVER+	Pessoas idosas e pessoas com deficiência e/ou incapacidade	- Nº de ações realizadas desde junho de 2022: 15 - N.º de participantes: > 3000 pessoas	DEDS DAS DCET DDGET GCRPP Rede Social	Ação Executada; O Programa Sénior VIVER+, criado em 2018 pelo Município de Estarreja, está assente em quatro grandes áreas de intervenção (Saúde e Bem-estar; Cultura e Lazer; Artes e Saberes; e, Solidariedade) e pretende promover o envelhecimento ativo e saudável ao longo do ciclo de vida respondendo assim aos desafios relacionados com a longevidade e o envelhecimento da população. E, desta forma, proporcionar uma melhor qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem.
<b>VE14.</b> Organizar um “Festival Sénior”, que promova um “Envelhecer Feliz” através de atividades de atividades de lazer, culturais e desportivas (seminários, passeios, visitas, cinema, música e dança, inseridas no Programa SÉNIOR VIVER+)	(De 01 a 31 de outubro de 2022) Festival Sénior “A preservar a(s) nossa(s) história(s)”	Pessoas idosas e pessoas com deficiência e/ou incapacidade	- Nº de participantes: > 1000 - N.º de entidades participantes nas diversas atividades: 27 - Grau de satisfação global: 93,6% dos participantes avaliaram muito satisfatoriamente as atividades	EIVL DEDS DDGED DCET Rede Social IPSS’s Juntas de Freguesia CERCIESTA	Ação Executada;  Outubro é o mês dedicado à população sénior residente no concelho de Estarreja. Sobre o mote “A preservar a(s) nossa(s) história(s)”, o Festival Sénior de Estarreja contou com a participação de mais de 1000 séniores, em ações realizadas em vários locais do concelho e fora do concelho de Estarreja. A programação assente nas áreas de intervenção “saúde e bem-estar”, “artes e saberes”, “cultura e lazer” cumpriram o designio do Programa VIVER+: promover o envelhecimento ativo e saudável, a aprendizagem ao longo da vida e o combate ao isolamento social, favorecendo a qualidade de vida não só dos idosos institucionalizados, mas de toda a população sénior do concelho.

**Objetivo Específico: CONFERIR VISIBILIDADE À PRÁTICA DESPORTIVA FEMININA E A MODALIDADES ADAPTADAS**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE15.</b> Notícias e peças jornalísticas (nos jornais / rádios) que divulguem a prática desportiva de atletas femininas e de modalidades adaptadas	(várias datas) Divulgação de notícias e peças jornalísticas sobre a prática desportiva de atletas femininas e modalidades adaptadas	Comunidade	- Nº de peças publicadas:13 noticias publicadas (2022/2023)	EIVL Comunicação Social (Rádios e/ou jornais locais) Entidades desportivas locais Rede Social DEDS DDGED GCRPP	Ação executada; A ação tem sido realizada de acordo com a calendarização prevista, ou seja, ao longo do período de vigência do Plano é publicada pelo menos uma peça/notícia jornalística que divulgue a prática desportiva de atletas femininas e de modalidades adaptadas.

## 1.2.5. Dimensão: Educação

Objetivo Estratégico 4: PROMOVER A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO NA EDUCAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS					
Objetivo Específico: CAPACITAR PROFISSIONAIS DAS ESCOLAS PARA A CONSCIENCIALIZAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
VE16. Ações de formação certificada (CIG) de Especialização em Igualdade de Género	(28/03/2023) Workshop “Igualdade e não discriminação nas escolas – Estratégias educativas de promoção da igualdade e não discriminação”	Profissional área da educação, pais, mães e encarregados de Educação	- Nº de participantes: 58 (pessoal docente, não docente encarregados de Educação, pais e mães – 50 do sexo feminino;– 2 do sexo masculino)	EIVL DEDS Agrupamentos de Escolas SRHVCH	Ação Executada; No âmbito do projeto Estarreja + Sucesso, o Município de Estarreja desenvolveu um conjunto de workshops, destinado aos docentes, não docentes e Encarregado de educação/pais. O Workshop “Igualdade e Não Discriminação nas Escolas - Estratégias Educativas de Promoção da Igualdade e Não Discriminação” teve como principal objetivo, sensibilizar e capacitar o pessoal docente e não docente na área da Igualdade; esta atividade foi avaliada pelos questionários de satisfação, como “muito positivo” e como atividade a repetir.
	(16/11/2023) II Encontro da CPCJ de Estarreja – “VIOLÊNCIA... Marcas que marcam”	Técnicos das CPCJ Profissionais da área da educação, saúde, ação social, justiça e segurança	- N.º de participantes: 153 (129 do sexo feminino e 24 do sexo masculino). - Grau de satisfação dos participantes: 62% Excelente   24% Muito Bom   14% Bom - Formação acreditada com o registo n.º ACD 04.22/23, emitido pelo CFIEMO: 44 docentes (36 do sexo feminino e 4 do sexo masculino)	EIVL CPCJ de Estarreja CFIEMO	Ação Executada; A iniciativa teve como principais objetivos promover momentos de partilha e conhecimento de diferentes perspetivas de atuação no âmbito da problemática da violência, na expectativa de contribuir para a valorização do bem-estar emocional e psicológico das famílias e de quem cuida e tem uma missão profissional no sistema de proteção. Atendendo ao número de participantes e grau de satisfação percebido através da aplicação de inquéritos de satisfação, considera-se que a iniciativa foi bem-sucedida, tendo cumprido com os objetivos propostos.
Objetivo Específico: PROMOVER A COMPREENSÃO DA IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS					
VE17. Ações temáticas/sensibilização de consciência da igualdade entre meninas e meninos, mulheres e homens nos diferentes contextos da vida (privada e pública)	(1.º semestre/2023) Ação “Quando crescer vou ser...”	Crianças e jovens das escolas do concelho	---	EIVL DEDS Agrupamentos de escolas PISTA	Ação não executada; A Ação estava prevista para se realizar até ao final do primeiro semestre de 2023, com a colaboração do Pista. No entanto, a escola em questão (agrupamento de Escolas de Pardilhó) não demonstrou recetividade e disponibilidade para acolher estas ações, nem outras, de outros âmbitos. Ainda tentou concretizá-la noutra meio escolar, mas devido ao timing tardio da proposta,

					atendendo a outros compromissos académicos, nomeadamente provas de aferição, também se verificou impossível de realizar.
<b>Objetivo Específico: PREVENIR A DISCRIMINAÇÃO ATRAVÉS DO CONHECIMENTO DA IDENTIDADE, CULTURA E COSTUMES DE DIFERENTES PAÍSES</b>					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE18.</b> Ações temáticas/sensibilização para a exploração dos diferentes países do mundo e das pessoas e suas características	(várias datas) Ação "Bullying em contexto escolar"	Crianças e jovens das escolas do concelho	- Nº de ações realizadas:4 - Nº de participantes: 71 (37 sexo masculino; 31 sexo feminino)	EIVL PISTA PES Agrupamentos de escolas	Ação Executada; No âmbito do projeto Pista, foi desenvolvido workshops, destinado a jovens estudantes da Escola Secundária de Estarreja. Esta atividade decorreu sem desvios significativos ao planeado. A satisfação com a existência da ação, com o conteúdo e com a forma como foi abordada foi recolhida via questionário de googleforms. Considera-se que a atividade cumpriu os objetivos propostos.

## 1.2.6. Dimensão: Saúde e Ação Social

Objetivo Estratégico 5: TORNAR TRANSVERSAL A PERSPETIVA DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NAS ÁREAS DA SAÚDE E AÇÃO SOCIAL					
Objetivo Específico: CAPACITAR PROFISSIONAIS PARA A INTEGRAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO NOS SERVIÇOS DE SAÚDE E AÇÃO SOCIAL					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE19.</b> Ações de formação certificada (CIG) de Especialização em Igualdade de Género e/ou temáticas específicas (LGBTQIA+, violência doméstica, população migrante)	(várias datas) Divulgação de ações de formação promovidas por entidades certificadas	Dirigentes e técnicos/as de associações desportivas, culturais e recreativas; de IPSS; de serviços públicos, entidades empregadoras, entre outras entidades	- N.º de ações divulgadas: ação 1 (153 participantes); ação 2,3,4,5,6,7 (não há o número de participantes) Ação 8 (40 participantes)	EIVL DEDS Rede Social Entidades empregadoras	Ação Executada; Ao longo do período de vigência do Plano foram divulgadas por email, site do Município e Redes Sociais sete ações de sensibilização/formação em matéria de igualdade e não discriminação, nomeadamente: 1. II Encontro da CPCJ de Estarreja “VIOLÊNCIA... Marcas que marcam”; 2. “Educar para igualdade social entre raparigas e rapazes: desafios e linhas de intervenção a nível local” 3. “Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego” 4. “Competências para a Interculturalidade” 5. Literacia sobre Racismo e Discriminação Racial” 6. “Discriminação e Integração de Pessoas LGBTQIA+ em Portugal” 7. Workshop “Vítimas (Des)Protegidas: A Intervenção Psicológica com Crianças e Jovens em contexto de Violência Doméstica” 8. Workshops “Estarreja + Sucesso”
Objetivo Específico: PROMOVER O ENVOLVIMENTO DE HOMENS NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS NA FAMÍLIA					
<b>VE20.</b> Campanha de sensibilização (vídeo e/ou outros formatos) a disseminar em meios corporativos ou OCS	(06/03/2023) Divulgação do vídeo “Usos do tempo” da EEA Grants Portugal e da CIG	Dirigentes e técnicos/as de associações desportivas, culturais e recreativas; de IPSS; de serviços públicos, empresas, entre outras entidades Comunidade	- N.º de visualizações: 140	EIVL CIG ICVM Rede Social	Ação Executada; O vídeo “Usos do tempo”, da campanha “Minutos da Igualdade”, produzida com o apoio da EEA Grants Portugal e da CIG foi divulgada na Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja realizada a 06/03/2023, nas redes sociais do Município de Estarreja e nas redes sociais de entidades parceiras. A divulgação do vídeo teve como objetivo alertar para questões fundamentais para a promoção da igualdade entre homens e mulheres, nomeadamente ao nível do uso do tempo. Pelas reações percebidas e feedback dos participantes, a divulgação deste vídeo e a discussão à volta deste tema

					terá certamente impacto na perceção das injustiças que rodeiam esta realidade.
<b>Objetivo Específico: PROMOVER A INCLUSÃO SOCIAL E A NÃO DISCRIMINAÇÃO DA POPULAÇÃO MIGRANTE E DE DIFERENTES ETNIAS</b>					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
<b>VE21.</b> Ações temáticas de consciencialização para respeito pela diversidade e as estratégias de inclusão para os que acolhem e estratégias de integração os que são acolhidos	(Datas a definir) Ações de formação/ sensibilização em questões da Interculturalidade e das Migrações.	Profissionais	---	EIVL Rede Social CLAIM de Aveiro ACM	Ação parcialmente executada; A 31/01/2023 foi solicitada a colaboração do CLAIM de Aveiro para a dinamização de ações de formação/ sensibilização dirigidas a profissionais que, direta e indiretamente, estejam ligados às questões da Interculturalidade e das Migrações. Prevê-se que as ações sejam realizadas no segundo semestre de 2023.

## 1.2.7. Dimensão: Violência, Justiça e Segurança

Objetivo Estratégico 6: MELHORAR A QUALIDADE DA INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO					
Objetivo Específico: CAPACITAR PROFISSIONAIS PARA A INTEGRAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO NA ÁREA DA JUSTIÇA					
Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
VE22. Ações certificadas (CIG) de formação inicial e contínua em igualdade de género, violência doméstica e/ou outras temáticas específicas	(16/11/2023) II Encontro da CPCJ de Estarreja – “VIOLÊNCIA... Marcas que marcam”	Técnicos das CPCJ Profissionais da área da educação, saúde, ação social, justiça e segurança	- N.º de participantes: 153 (129 do sexo feminino e 24 do sexo masculino). - Grau de satisfação dos participantes: 62% Excelente   24% Muito Bom   14% Bom - Formação acreditada com o registo n.º ACD 04.22/23, emitido pelo CFIEMO: 44 docentes (36 do sexo feminino e 4 do sexo masculino)	EIVL CPCJ de Estarreja CFIEMO Rede Social	Ação Executada; A iniciativa teve como principais objetivos promover momentos de partilha e conhecimento de diferentes perspetivas de atuação no âmbito da problemática da violência, na expectativa de contribuir para a valorização do bem-estar emocional e psicológico das famílias e de quem cuida e tem uma missão profissional no sistema de proteção. Atendendo ao número de participantes e grau de satisfação percebido através da aplicação de inquéritos de satisfação, considera-se que a iniciativa foi bem-sucedida, tendo cumprido com os objetivos propostos.
Objetivo Específico: DESENVOLVER RESPOSTAS DE INTERVENÇÃO NO APOIO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO					
VE23. Adesão à Rede de Municípios Solidários	(09/03/2023) Adesão do Município de Estarreja à Rede de Municípios Solidários com as Vítimas de Violência Doméstica	Vítimas	Aprovação por unanimidade do Protocolo de Adesão à Rede de Municípios Solidários na reunião de Câmara realizada a 09/03/2023 (Deliberação n.º 95/2023)	EIVL Executivo DEDS CIG ANMP	Ação Executada; Esta medida foi executada, de acordo com a calendarização prevista.

**Objetivo Específico: PREVENIR VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÊNERO**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
VE24. Programas de prevenção e sensibilização	Adesão da CPCJ de Estarreja ao Projeto Adélia	Crianças e jovens Famílias com crianças e jovens Técnicos e profissionais de entidades locais com competência em matéria de infância e juventude Comunidade	Aprovação, por unanimidade, do Plano Local para a Promoção dos Direitos da Criança de Estarreja na reunião ordinária da Comissão Alargada realizada a 27/06/2022	CPCJ de Estarreja CNPDPCJ Rede Social	Ação Executada; Decorrente de um dos eixos prioritários de intervenção do Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Estarreja 2019-2023, “Ação Social, Família e Comunidade”, e das necessidades identificadas em sede do Diagnóstico Social de Concelho de Estarreja 2019 em matéria de competências parentais, pessoais e sociais, a CPCJ de Estarreja aderiu em junho de 2022 ao Projeto Adélia. Trata-se de um projeto da CNPDPCJ de apoio à Parentalidade Positiva e à promoção da capacitação parental, constituindo também uma estratégia preventiva para a promoção e proteção dos direitos da criança e do jovem, em consonância com a Convenção dos Direitos da Criança, numa lógica comunitária, sistémica e com foco na prevenção. O Plano Local para a Promoção dos Direitos da Criança de Estarreja prevê a realização de várias atividades/iniciativas enquadradas nos três eixos de intervenção prioritária – Educação, Saúde e Família – e encontra-se a ser implementado até dezembro de 2024.
	(De 30/11/2022 a 12/07/2023) Programa de Rádio Voz da Ria “Os minutos da Criança”	Comunidade	- Nº de <i>podcasts</i> realizados:18	EIVL CPCJ Rede Social Rádio Voz da Ria	Ação Executada; Trata-se de um programa de rádio dinamizado por profissionais da CPCJ de Estarreja onde são abordados vários conteúdos relacionados com as crianças: “Responsabilidades Parentais”, “Educação e parentalidade positiva”, “O que são os Maus tratos. Parentalidade Digital Positiva”, “Deteção de maus tratos”, “A Inteligência Emocional nas crianças”, foram alguns dos temas abordados. A ação iniciada em novembro de 2022, encontra-se em execução até ao final do mês de julho de 2023, estando previstas a realização de novos 11 <i>podcasts</i> .

**Objetivo Específico: PREVENIR VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÊNERO**

Medidas	Ações	Público-Alvo	Resultados	Entidades Envolvidas	Considerações
VE24. Programas de prevenção e sensibilização	(23 e 24/03/2023) Programa “Hora do Ser”	Profissionais	- N.º de participantes: 18	EIVL APAV CPCJ DEDS Rede Social	Ação Executada; No âmbito do Projeto e-SER – Recursos Digitais para Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos, a APAV promoveu uma ação de formação no sentido de capacitar e certificar profissionais para a implementação do Programa Hora de SER®. O Hora de SER® é um programa de prevenção da violência nos relacionamentos interpessoais, desenvolvido pela Associação. Assente em valores de igualdade, tolerância e não-violência, procura promover relacionamentos positivos através de aprendizagens e treino de competências específicas. O Programa tem como objetivo central prevenir a violência nos relacionamentos interpessoais, através da promoção de relacionamentos interpessoais positivos, baseados na tolerância, igualdade e não-violência. Este programa veio ao encontro das necessidades identificadas no Diagnóstico Social do Concelho de Estarreja 2019, sendo a prevenção da problemática da violência uma das prioridades de intervenção do Município de Estarreja.
	(A realizar até dezembro de 2023) Ação de formação “Violência contra pessoas idosas e a prestação de cuidados”	Cuidadores profissionais	---	EIVL APAV Calouste Gulbenkian DEDS Rede Social	Ação parcialmente executada; A ação de formação “Violência contra pessoas idosas e a prestação de Cuidados” será promovida pela APAV e pela Fundação Calouste Gulbenkian, no âmbito do projeto Portugal Mais Velho, - Formar quem Cuida, sensibilizar quem Decide”. Trata-se de uma ação de formação dirigida a cuidadores profissionais, com uma carga horária total de 12 horas, certificada pelo Centro de Formação da APAV. No final da ação de formação pretende-se que os/as formandos/as sejam capazes de sinalizar, intervir e prevenir os fatores de risco da violência no âmbito do desempenho do seu papel de cuidadores/cuidadores de pessoas idosas. A manifestação de interesse foi realizada pelo município a 3 de março de 20223 à qual a APAV respondeu no mesmo dia “ <i>não consigo sugerir uma data concreta, uma vez que estamos a ajustar o nosso calendário..., no entanto, o mais curto espaço de tempo possível, sugiro datas para podermos realizar a ação de formação</i> ”. Ficou agendada para os dias 18 e 19 de outubro de 2023.

# SÍNTESE AVALIATIVA

# 4

# SÍNTESE AVALIATIVA

Até ao final do mês de junho, 85,2% da vertente interna e 88,3% da vertente externa, das iniciativas e ações contempladas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” estavam executadas ou em execução (86,8%), resultado de todo o trabalho realizado ao longo dos últimos doze meses, isto é, desde junho de 2022 até junho de 2023.

Tabela 2. Taxa de Execução do PMIND de Estarreja

TAXA DE EXECUÇÃO DO PMIND DE ESTARREJA				
VERTENTE INTERNA Dimensão	N.º TOTAL DE MEDIDAS	N.º DE AÇÕES PREVISTAS	N.º DE AÇÕES EXECUTADAS OU PARCIALMENTE EXECUTADAS	PERCENTAGEM DE MEDIDAS EXECUTADAS OU PARCIALMENTE EXECUTADAS
Missão e planeamento Estratégico	4	4	4	100%
Comunicação institucional	5	6	5	83,3%
Relação com o Exterior	3	3	2	66,6%
Gestão de Recursos Humanos	10	11	10	90,9%
<b>Total</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>85,2%</b>

VERTENTE EXTERNA Dimensão	N.º TOTAL DE MEDIDAS	N.º DE AÇÕES PREVISTAS	N.º DE AÇÕES EXECUTADAS OU PARCIALMENTE EXECUTADAS	PERCENTAGEM DE MEDIDAS EXECUTADAS OU PARCIALMENTE EXECUTADAS
Transversal	3	4	3	75%
Emprego, Formação e conciliação	5	5	4	80%
Educação Cultura e Desporto	7	8	8	100%
Educação	3	4	3	75%
Saúde e Ação Social	3	3	3	100%
Violência, Justiça e Segurança	3	6	6	100%
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>88,3%</b>

O ano de 2020 e 2021, ano de Pandemia da Covid19, apresentou diversos desafios à execução das políticas públicas, em especial pelo facto de ter sido um ano vivido com grande grau de incerteza, com desafios na organização do trabalho e com a necessidade dos serviços públicos

que ajustarem com carácter de urgência à necessidade de providenciar novas respostas às carências sendo que muitas delas a precisarem de respostas urgentes. Houve um ajuste à dinâmica de trabalho, às reuniões passaram a não ser presenciais, houve momentos em que estávamos em teletrabalho, entre outras condicionantes, que levaram a que o trabalho tenha sido mais moroso no tempo de execução do Plano.

Dada toda estas dificuldades, e falando sobre temas como a Igualdade de Género, que, por si só também é um assunto que ainda levanta muitas dúvidas e baixa motivação aos inqueridos do nosso plano, tanto internos como externos, levou a que a execução do plano fosse tão exigente e desafiante.

As ações foram pensadas para serem o mais abrangente/transversal possível nas áreas de intervenção, no entanto, sabemos que, existem áreas pelas quais foram mais recetivos ao plano que outras, aspetos que não conseguimos mudar em tão curto espaço de tempo e que é um processo que pode ser lento e longo, mas que no futuro irá dar resultados positivos e promoverá a mudança de comportamentos.

Algumas destas ações, como envolve terceiros, também verificamos algumas dificuldades no que diz respeito aos timings. Alguns parceiros não apresentam disponibilidade para as datas que indicamos e vice-versa. Sendo que a solução encontrada foi transitar algumas destas ações para o segundo semestre do presente ano. Também compreendemos que cada entidade também deverá participar com motivação, interesse e empenho nas ações e às vezes com a exigência laboral do dia-à-dia não seja possível participar tanto como queriam.

Dentro do PMIND, embora não tenha sido considerado nas ações, mas visto a ideia ter surgido numa reunião da Equipa Para a Igualdade na Vida Local, avançou-se para a implementação no próximo ano letivo 2023-2024, **Sistema de Identificação de Cores para Daltónicos ColorADD**. Atendendo que existem no Mundo aproximadamente 350 milhões de pessoas daltónicas (1 em 10 Homens; 1 em 200 Mulheres) e que a Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência, estão definidos objetivos para a utilização de um sistema de identificação de cores para pessoas daltónicas em diversos âmbitos associados a espaços públicos e à Gestão Municipal;

Atendendo que o código ColorADD é uma linguagem universal e inclusiva, uma boa prática transversal que reforça, de um modo positivo e complementar, uma comunicação plena e acessível para todos, designadamente para as pessoas daltónicas.

Concluimos assim, com uma ideia geral, que a temática da Igualdade, terá que ser abordada o quanto antes nas escolas, nas nossas crianças e jovens, pois será mais fácil promover a mudança de comportamentos e mentalidades nestas idades. Assim sugere-se que no próximo ano letivo, também nos centremos mais nas escolas com programas e ações dirigidas a este publico alvo.

# ACRÓNIMOS

---

<b>AAAF</b>	Atividades de Animação e Apoio à Família
<b>ACM</b>	Alto Comissariado para as Migrações
<b>APAV</b>	Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
<b>AMPLOS</b>	Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género)
<b>ANDDI</b>	Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Mental
<b>ANMP</b>	Associação Nacional de Municípios Portugueses
<b>BME</b>	Biblioteca Municipal de Estarreja
<b>CEDAW</b>	Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres
<b>CERCIESTA</b>	Cooperativa Educação Reabilitação Cidadãos Inadaptados Estarreja
<b>CFIEMO</b>	Centro de Formação Intermunicipal de Estarreja, Murtosa e Ovar
<b>CIG</b>	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
<b>CLAS</b>	Conselho Local de Ação Social
<b>CM</b>	Câmara Municipal
<b>CNPDPJ</b>	Comissão Nacional de Proteção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
<b>CPCJ</b>	Comissões de Proteção de Crianças e Jovens
<b>DAJ</b>	Divisão Administrativa e Jurídica
<b>DAS</b>	Divisão de Ambiente e Sustentabilidade
<b>DEF</b>	Divisão Económica e Financeira
<b>DDGED</b>	Divisão de Desporto e Gestão de Equipamentos Desportivos
<b>DECT</b>	Divisão da Cultura, Eventos e Turismo
<b>DEDS</b>	Divisão de Educação e Desenvolvimento Social
<b>DRCC</b>	Direção Regional de Cultura do Centro
<b>EIVL</b>	Equipa para a Igualdade na Vida Local
<b>ENIND</b>	Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018–2030
<b>ENIPD</b>	Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência
<b>ENMAP</b>	Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Pedonal
<b>GADE</b>	Gabinete de Apoio ao Desenvolvimento Económico e Empresarial de Estarreja
<b>GAE</b>	Gabinete de Apoio ao Emigrante
<b>GAIQ</b>	Gabinete de Auditoria Interna e Qualidade
<b>GCRPP</b>	Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Protocolo
<b>GIP</b>	Gabinete de Inserção Profissional
<b>ICVM</b>	Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade
<b>IEFP</b>	Instituto do Emprego e Formação Profissional
<b>IMH</b>	Igualdade entre Mulheres e Homens
<b>IPSS</b>	Instituições Particulares de Solidariedade Social
<b>LGBTI</b>	Lésbicas, Gays, Bissexuais, Trans e Intersexo
<b>LGBTQIA+</b>	Lésbicas Gays Bissexuais Trans Queer Intersexo Assexual +
<b>LGE</b>	Local Gender Equality
<b>OIEC</b>	Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais
<b>PAIMH</b>	Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens
<b>PAIPDI</b>	Plano de Ação para a Integração das Pessoas com Deficiências ou Incapacidade
<b>PAOIEC</b>	Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais
<b>PAPCTSH</b>	Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos
<b>PAVMVD</b>	Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica

<b>PEM</b>	Plano Estratégico para as Migrações
<b>PES</b>	Programa de Educação para a Saúde Escolar
<b>PISTA</b>	Projeto de Intervenção Social das Terras do Antuã
<b>PMIND</b>	Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação
<b>POISE</b>	Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
<b>SIADAP</b>	Sistema Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública
<b>SRHVCH</b>	Subunidade de Recursos Humanos e Valorização do Capital Humano
<b>VMVD</b>	Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica

# Índice de Tabelas

---

Tabela 1. Objetivos Estratégicos do PMIND – Vertente Externa e Vertente Interna .....	10
Tabela 2. Taxa de Execução do PMIND.....	38

# EVIDÊNCIAS

5

# EVIDÊNCIAS

**VI2.** Ações de informação/sensibilização para apropriação da estratégia do município para a igualdade e não discriminação e **VI9.** Participação e/ou organização de ações de *networking* com entidades empregadoras, designadamente outras autarquias, que apresentam boas práticas no domínio da igualdade

(06.03.2023)

Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja



Site do Município (<https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9451>);

Redes sociais (<https://www.instagram.com/p/CpXuV4QBLLN/>)

Portal Nacional de Municípios Portugueses (<https://www.municipioserefreguesias.pt/noticia/121982/sessao-publica-de-apresentacao-do-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao-de-estarreja>)

Órgãos de comunicação social (Jornais locais e Rádio: <https://www.noticiasdeaveiro.pt/estarreja-comprometida-com-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/>; <https://www.terranova.pt/noticia/sociedade/estarreja-apresenta-o-plano-municipal-para-igualdade-e-nao-discriminacao-de-> <https://www.rvria.pt/noticias/2627>)

**VI9.** Participação e/ou organização de ações de *networking* com entidades empregadoras, designadamente outras autarquias, que apresentam boas práticas no domínio da igualdade

(29.06.2023)

Ação “Igualdade e Não Discriminação no Poder Local”

todas se acrescentam  
na diferença

**29 JUNHO QUINTA 14H**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE **ESTARREJA**

ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS  
**IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO**  
NO PODER LOCAL

PROGRAMA

14h00 **Recepção**

14h15 **Sessão de abertura**  
**Diamantino Sabina** Presidente da Câmara Municipal de Estarreja  
**Rosa Oliveira** CCIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género

14h30 **Mesa redonda**  
Moderação: **Adelino Ribeiro** Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade

**Isabel Simões Pinto** Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Estarreja

**Catarina Mendes** Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha

**Mafalda Roriz** Diretora de Departamento do Desenvolvimento Social, Desporto e Juventude da Câmara Municipal da Maia

**Leonor Lêdo da Fonseca** Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Espinho

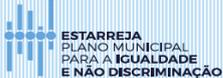
Site do município: <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9561> e <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9577>  
 Rádio Terranova: <https://www.terranova.pt/noticia/sociedade/estarreja-municipio-acolhe-debate-sobre-igualdade>  
 RádioVoz da Ria: [Igualdade e Não Discriminação no Poder Local juntou municípios da região \(rvria.pt\)](https://www.rvria.pt) e [Municípios partilham boas práticas sobre "Igualdade e Não Discriminação no Poder Local" \(rvria.pt\)](https://www.rvria.pt)  
 emissão em direto: <https://www.youtube.com/live/UFVQOVzEN3U?feature=share>

**VI3. Afetação de recursos financeiros no orçamento municipal para a implementação das medidas do PMIND**  
Criação de rubrica do PMIND no orçamento municipal

MUNICÍPIO DE ESTARREJA												2023																									
Objetivo	N.º do Projeto Ação	Designação do Projeto Ação	Organismo	Rubrica Orçamental	Subrubrica	Período de Execução	Fonte de Financiamento						Dotação	Realizado em Partidas Aditórias	Estimativa de Realização do Ano 2023	2023		PERÍODOS SEQUENCIAIS						TOTAL PRECISTO													
							RS	RP	RU	ERPE	Fin	Outros				TOTAL	Financ. Delibido	Financ. a Definir	2024	2025	2026	2027	Outros														
PROGRAMA DE INSCRIÇÃO E EMPREGO																																					
112.2.001	202300	Equipar de Emergência Profissional	CM	2023	0,00	250,00							250,00	250,00	250,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00									
		Deslocações e Estadas	CM	2023	0,00	250,00								250,00	250,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00									
		Subscrição de Publicações	CM	2023	0,00	500,00								500,00	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00									
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL																																					
112.3.001	202300	Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação	CM	2023	0,00	19 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00	17 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00									
		Estudos e Consultadoria	CM	2023	0,00	15 000,00								15 000,00	15 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15 000,00									
		Deslocações e Estadas	CM	2023	0,00	500,00								500,00	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00									
		Publicidade e Divulgação	CM	2023	0,00	1 900,00								500,00	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00									
		Serviços Operacionais	CM	2023	0,00	1 900,00								1 900,00	1 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1 900,00									
		TOTAL DO PROGRAMA 2.3.2.9.			0,00	19 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19 900,00	19 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19 900,00									
		TOTAL DA SUBFUNÇÃO 2.3.2.			0,00	19 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00	17 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00								
		TOTAL DO OBJETIVO 2.3.			0,00	19 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00	17 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00								
		TOTAL DA SUBFUNÇÃO 2.3.			0,00	19 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00	17 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00								
		TOTAL DO OBJETIVO 2.3.			0,00	19 900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00	17 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17 000,00								

Site do município: [https://www.cm-estarreja.pt/documentos\\_previsionais](https://www.cm-estarreja.pt/documentos_previsionais)

- VI4.** Elaboração e/ou adaptação de Guia de Orientações para Comunicação Institucional Inclusiva  
 Elaboração de *flyer* com orientações para uma comunicação inclusiva
- VI5.** Divulgação do Guia de Orientações para Comunicação Institucional Inclusiva  
 Divulgação do *flyer* sobre comunicação inclusiva



/GUIA

## O que é a linguagem inclusiva?

A linguagem inclusiva é aquela que procura comunicar sem excluir ou inviabilizar nenhum grupo, em relação ao género, à orientação sexual, origem, características físicas ou psicológicas, entre outras diferenças. É a comunicação que reconhece, respeita e valida essas diferenças, abrindo ao máximo de pessoas a possibilidade de resposta e diálogo.

A título de exemplo, sugere-se de seguida, algumas estratégias para o uso de linguagem mais inclusiva:

### 1. Utilização de formas duplas:

Sugere-se:	Em substituição de:
pai e a mãe	pais
filhos e filhas	filhos
avô e avó	avós
o pai solteiro e a mãe solteira	o pai ou a mãe solteiros

### 2. Emprego de barras:

a/o utente	o/a diretor/a
o/a titular	o/a funcionário/a
o/a requerente	a/o cidadã/o
o/a estudante	o/a condutor/a
as/os descendentes	os/as pensionistas

Não deve utilizar parênteses para fazer referência aos dois géneros, embora possa usá-los para marcar o plural:

a/o(s) utente(s)	o/a(s) titular(es)
o/a(s) requerente(s)	o/a(s) estudante(s)

### 3. Neutralização ou abstração da referência sexual:

Opção por nomes de um só género gramatical

Sugere-se:	Em substituição de:
pessoas imigrantes	imigrantes
comunidades imigrantes	comunidades
juventude   população jovem	jovens
as pessoas jovens	jovens
pessoas idosas	idosos
população idosa	idosos

discente	aluno/a
docentes   corpo docente	professores
profissionais de saúde	
profissionais de enfermagem	
peçoal médico	médicos/as   enfermeiros/as
peçoal de enfermagem	
peçoal com deficiência	portador de deficiência

### Opção por nomes coletivos

Sugere-se:	Em substituição de:
a gerência	o gerente
a direção	o diretor
a autoria	o autor
a presidência	o presidente

### Substituir a referência às pessoas pela função, órgão ou entidade

Sugere-se:	Em substituição de:
À Presidência do Conselho Diretivo	Ex.mo Sr. Presidente do Conselho Diretivo
À Direção-Geral	Ex.mo Senhor Diretor-Geral

### Substituição de nomes por pronomes invariáveis e outros procedimentos alternativos

Sugere-se:	Em substituição de:
a pessoa que requer	o requerente
as pessoas interessadas	os interessados
quem colabora	os colaboradores
filiação	filho de
data de nascimento	nascido a
vive só	vive sozinho

Fonte:  
 Abranches, Graça (2009), Guia para uma Linguagem Promotora de Igualdade entre Homens e Mulheres na Administração Pública, Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Presidência do Conselho de Ministros, Conselho Económico e Social (2021), Manual de Linguagem Inclusiva.



Site do Município. [https://www.cm-estarreja.pt/media/Documentos/Ac%C3%A7%C3%A3o%20Social/plano%20municipal%20igualdade/\[PMIND\]%20Guia%20LingInclusiva\\_%20formato%20digital.pdf](https://www.cm-estarreja.pt/media/Documentos/Ac%C3%A7%C3%A3o%20Social/plano%20municipal%20igualdade/[PMIND]%20Guia%20LingInclusiva_%20formato%20digital.pdf)

**VI7.** Ações de informação/ sensibilização sobre comunicação inclusiva e não discriminatória **VE1.** Ações de informação/sensibilização certificação em igualdade de género e não discriminação **VE19.** Ações de formação certificada (CIG) de Especialização em Igualdade de Género e/ou temáticas específicas (LGBTQIA+, violência doméstica, população migrante)

Curso de Língua Gestual Portuguesa

ESTARREJA MUNICÍPIO

ÁREAS DE ATIVIDADE

- ATENDIMENTO AO MUNICÍPIO
- EMPREGO
- SERVIÇOS ONLINE
- TURISMO
- MULTIMÉDIA
- PUBLICAÇÕES

**Evento Educação**

Um Workshop de Língua Gestual decorrerá durante o mês de Abril, aos sábados a partir das 9h30, na Biblioteca Municipal de Estarreja, com Rita Carmo, formada em Língua Gestual nível I e nível II. Um grupo de alunos do 12º ano da Escola Secundária de Estarreja, no âmbito da área de projecto estão a desenvolver como tema "A Sociedade para o Deficiente" e nesse sentido decidiram promover a acção que está marcada para os dias 5, 12, 19 e 26 de Abril.

O objectivo é sensibilizar e dar a conhecer as realidades da sociedade e uma das muitas formas de lidar com essas realidades. Será entregue um certificado de participação a cada participante.

O workshop é gratuito e destinado a todas as faixas etárias.

Para inscrições/informações poderão dirigir-se à Biblioteca Municipal ou em <http://asociadeparaumdeficiente.blogspot.com>

Partilhar, Tweetar, Compartilhar

Eliminar Arquivar Comunicar Responder Responder a todos Reencaminhar Lida / Não Lida Categorizar Sinalizar / Remover Sinalizador Atribuir política Imprimir

Divulgação - Curso de Língua **Gestual** Portuguesa

Filomena Serrano Ver perfil

Rede Social de Estarreja  
Cc: Sofia Freire; Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
qui, 02/03/2023 14:09

Ex.mos/as Senhores/as

Vimos, pelo presente, divulgar o **Curso Língua Gestual Portuguesa** (25h) que irá decorrer nos dias 11, 18, 25 de março e 01 de abril na Biblioteca Municipal de Estarreja.

A formação prevê a aquisição de noções em Língua **Gestual** Portuguesa. Dada a importância no contexto dos serviços de atendimento ao público o evento estende-se a todos os que queiram dominar uma comunicação simples com pessoas surdas. Estará disponível diversas iniciativas como atividades, jogos, desmistificação de conceitos e aprendizagem de gestos com o objetivo de promover a partilha e adquirir conhecimentos de uma comunidade com uma língua e cultura distintas.

Dias 11, 18, 25 março e 1 abril – 10h às 13h e das 14h às 17h

Inscrições através do link:  
<https://docs.google.com/forms/d/1FAIpQLSdJuz.../viewform>

+info 234 840 614  
[biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt](mailto:biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt)



Agradecendo toda a V. atenção, apresentamos os melhores cumprimentos.

Att,



## Ação “Linguagem Inclusiva e Não Discriminatória” (várias datas)

### Isabel Ribas

**De:** Isabel Ribas  
**Enviado:** 12 de janeiro de 2023 10:28  
**Para:** 'mjalbano@cg.gov.pt'  
**Cc:** Isabel Simões Pinto; Sofia Freire; 'rosa.oliveira@cg.gov.pt'  
**Assunto:** CONVITE - Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja

Exmo. Sr. Vice-Presidente da CIG  
Dr. Manuel Albano

Encarrega-me a Sra. Vereadora, Dra. Isabel Simões Pinto, de convidar V. Ex.ª a estar presente na Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”, a realizar no dia 10 de fevereiro de 2023, às 10h00, no Auditório da Biblioteca Municipal de Estarreja.

Aproveitamos ainda para solicitar a V. Ex.ª a colaboração por parte da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género para a dinamização de ações de sensibilização/informação no concelho de Estarreja sobre as seguintes temáticas:

- “Igualdade e não discriminação no poder local”, seguida de mesa redonda com Municípios reconhecidos em 2022 com o Prémio Viver em Igualdade (uma sessão);
- “Comunicação inclusiva e não discriminatória” – dirigida a colaboradores e dirigentes do Município e a outras entidades locais (duas sessões);
- “Conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar”.

Profundamente gratos pela atenção dispensada, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Att,

Isabel Ribas  
Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
Praça Francisco Barbosa - 8560-001 Estarreja  
Tel. 234 840 600 Est. 234  
Tlm. 909590433 | Web: [www.cm-estarreja.pt](http://www.cm-estarreja.pt)



Antes de imprimir este e-mail pense bem se é necessário fazê-lo. Before printing this e-mail think if it is necessary.

### Isabel Ribas

**De:** Isabel Ribas  
**Enviado:** 23 de fevereiro de 2023 11:49  
**Para:** 'rosa.oliveira@cg.gov.pt'  
**Cc:** Sofia Freire  
**Assunto:** Pedido de colaboração - Ações de sensibilização/informação

Ex.ma Sra.  
Dra. Rosa Oliveira

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”, o Município de Estarreja vem, pelo presente, solicitar a colaboração da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género para a dinamização de ações de sensibilização/informação no concelho de Estarreja sobre as seguintes temáticas:

- “Igualdade e não discriminação no poder local”, seguida de mesa redonda com Municípios reconhecidos em 2022 com o Prémio Viver em Igualdade (uma sessão);
- “Comunicação inclusiva e não discriminatória” – dirigida a colaboradores e dirigentes do Município e a outras entidades locais (duas sessões);
- “Conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar”.

Profundamente gratos pela atenção dispensada, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Att,

Isabel Ribas  
Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
Praça Francisco Barbosa - 8560-001 Estarreja  
Tel. 234 840 600 (Chamada para a rede fixa nacional)  
(Ext. 234)  
Web: [www.cm-estarreja.pt](http://www.cm-estarreja.pt)



Antes de imprimir este e-mail pense bem se é necessário fazê-lo. Before printing this e-mail think if it is necessary.

**VIII. Incorporação regular de informação relevante em matéria de igualdade, não discriminação e conciliação nos circuitos de comunicação interna**

**Divulgação de informação relevante em matéria de igualdade, não discriminação e conciliação nos circuitos de comunicação interna**

**Isabel Ribas**

**De:** Angela Neves  
**Enviado:** 24 de março de 2023 16:03  
**Para:** Fernando Vilar; Sofia Freire; Alexandra Almeida; Carla Miranda; Marco Matos; Rui Pedro Gonçalves; João Alegria; Francisco Silva; Norberto Monteiro  
**Cc:** Isabel Ribas  
**Assunto:** FW: Formação

Boa tarde a todos,

Pelo presente somos a divulgar algumas ações de formação/cursos e-learning disponíveis na Plataforma NAU – Essino e Formação Online para Grandes Audiências, com enquadramento no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” para divulgação por todos os trabalhadores:

- “Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego”**  
 Entidade promotora: Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP) e a Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego (CITE)  
 Destinatários: cidadãos e cidadãs interessados em aprofundar este tema, Trabalhadores, Dirigentes e Representantes da Administração Pública, Central, Regional e Local, Representantes do sector privado e da economia social, Representantes dos parceiros sociais e da Sociedade Civil  
 Duração: 3 horas, realizadas ao seu ritmo  
 Gratuito  
 Para mais informações e inscrições consulte o seguinte link:  
<https://www.nau.edu.pt/pt/cursos/igualdade-de-genero-no-trabalho-e-no-emprego/>
- “Competências para a Interculturalidade”**  
 Entidade promotora: Instituto Nacional da Administração (INA) e o Alto Comissariado para as Migrações (ACM, I.P.)  
 Destinatários: Trabalhadores/as que prestam serviço público, em qualquer tipo de entidade (da Administração Pública Direta, Indireta ou Autónoma), e em qualquer regime, cargo ou carreira; e, a todos os interessados  
 Duração: 4 horas, realizadas ao seu ritmo  
 Gratuito  
 Para mais informações e inscrições consulte o seguinte link:  
<https://www.nau.edu.pt/pt/cursos/competencias-para-a-interculturalidade/>
- “Literacia sobre Racismo e Discriminação Racial”**  
 Entidade promotora: Instituto Nacional da Administração (INA) e o Alto Comissariado para as Migrações (ACM, I.P.)  
 Destinatários: Trabalhadores/as que prestam serviço público, em qualquer tipo de entidade (da Administração Pública Direta, Indireta ou Autónoma), e em qualquer regime, cargo ou carreira; e, a todos os interessados  
 Duração: 4 horas, realizadas ao seu ritmo  
 Gratuito  
 Para mais informações e inscrições consulte o seguinte link:  
<https://www.nau.edu.pt/pt/cursos/literacia-sobre-racismo-e-discriminacao-racial/>

**Programa online de apoio e formação para cuidadores informais de Pessoas com Demência**

Ao longo de 5 módulos e 23 sessões são abordados assuntos fundamentais para os cuidadores informais de pessoas que vivem com esta condição. O programa é gratuito e disponibilizado através da internet. Os cuidadores poderão utilizar o programa a partir de casa, ao seu ritmo e no dia/horário da sua preferência.

O iSupport foi criado pela Organização Mundial de Saúde e foi adaptado a Portugal pela Universidade do Porto (Instituto de Ciências Abel Salazar - ICBAS) e pela Associação Alzheimer Portugal.

Para aceder, os cuidadores apenas necessitam de se registar em [www.isupport-portugal.pt](http://www.isupport-portugal.pt).



**Corretamente,**  
 Angela Neves  
 Subunidade de Recursos Humanos e Valorização do Capital Humano

CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
 Praça Francisco Barbosa - 3064-001 Estarreja  
 Tel: (+351) 249 306 000 (chamada para rede fixa nacional)  
 Fax: 249 306 000  
 Tlm: 249306000 (chamada para rede móvel nacional)  
 Web: [www.cm-estarreja.pt](http://www.cm-estarreja.pt)

**DIVULGAÇÃO: Palestra "Cuidadores Informais"**

Rede Social de Estarreja

Rede Social de Estarreja vem, pelo presente, divulgar a palestra sobre o tema **CUIDADORES INFORMAIS** que irá ser realizada na próxima sexta-feira, dia 14 de abril, às 16h30, na auditório da Biblioteca Municipal de Estarreja (sentado 070).

Esta ação, organizada pela Rede Social de Estarreja, está promovida por representação do Centro Social da União de Freguesias de Estarreja, I.P.

apresentando toda a V. atenção, apresentamos os seguintes conteúdos:

**Rede Social de Estarreja**  
 Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
 CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
 Praça Francisco Barbosa - 3064-001 Estarreja  
 Tel: (+351) 249306000 (chamada para rede fixa nacional)  
 Fax: 249 306 000  
 Web: [www.cm-estarreja.pt](http://www.cm-estarreja.pt)

**Isabel Ribas**

**De:** Rede Social de Estarreja  
**Enviado:** 16 de março de 2023 11:49  
**Cc:** Isabel Simões Pinto; Sofia Freire; emilia.amaral@ndemdespsicologos.pt; jstarraca@ua.pt; Divisão Serviços; anasand@ufp.edu.pt; Paula Costa; Joana França; Sérgio Santo António; Rui Pedro Gonçalves  
**Assunto:** DIVULGAÇÃO - Ação de sensibilização sobre Discriminação e Integração de Pessoas LGBTQIA+ em Portugal

Ex.mos/as Senhores/as

O Município de Estarreja vem, pelo presente, divulgar e convidar à participação numa de duas ações de sensibilização sobre Discriminação e Integração de Pessoas LGBTQIA+ em Portugal, organizado pelo Instituto Politécnico de Leiria, e especialmente dirigidas a organismos públicos e do setor social.

Estas duas ações de sensibilização, que são iguais em conteúdo, decorrerão em formato online (via zoom) nos dias 23 e 28 de março de 2023 – a primeira em horário pós-laboral (18h30-20h30) e a segunda em horário laboral (15h-17h). Durante as sessões serão exploradas especificidades relativas às pessoas LGBTQIA+, sugestões para tentar evitar situações de discriminação, bem como os resultados do estudo no âmbito do Projeto “Centro Fora do Armário”.

As sessões serão conduzidas pelo coordenador do projeto, **Luís Filipe Mota**, professor e investigador do Politécnico de Leiria e da Universidade de Aveiro no domínio das políticas públicas.

Para se inscrever numa destas sessões, recebendo posteriormente o link de acesso, deverá preencher o formulário disponível no seguinte link: <https://forms.gle/JAV2MXYV8BYW6bXK>. A participação na ação dá direito a certificado de participação.

Para saber mais sobre o projeto, poderá consultar as páginas web do mesmo (<https://lila.isleiria.pt/projetos/centro-fora-do-armario/>) e <https://lga-portugal.pt/projetos/centro-fora-do-armario/>.

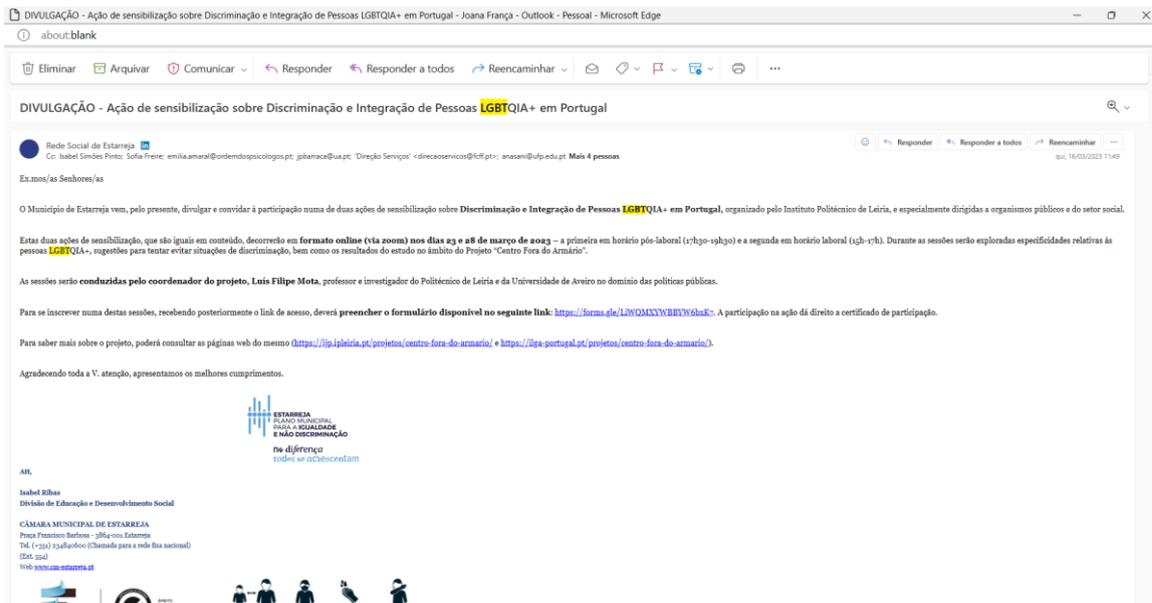
Agradecendo toda a V. atenção, apresentamos os melhores cumprimentos.

**ESTARREJA**  
 Município

**ESTARREJA**  
 Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação  
 na diferença  
 (2021-24) (CINCO ANOS DE ATIVIDADE)

**GESTOS SIMPLES QUE PREVINEM!**  
 CUIDE DE SI CUIDE DE TODOS





**VI2. Formação das pessoas responsáveis pelos recursos humanos em igualdade de género e não discriminação**  
 (várias datas)  
 Formação certificada em matéria de igualdade de género e não discriminação





ESTARREJA MUNICÍPIO

ESTARREJA

Viver Participar Empreender Visitar

U. MUNICIPAL

INFORMAÇÃO MUNICIPAL

ÁREAS DE ATIVIDADE

ATENDIMENTO AO MUNICÍPIO

EMPREGO

SERVIÇOS ONLINE

TURISMO

MULTIMÉDIA

PUBLICAÇÕES

### “Estarreja + Sucesso”: workshops para professores, auxiliares de educação e pais

De 1.º de janeiro a 28 de março, a Câmara Municipal de Estarreja, no âmbito do programa “Estarreja + Sucesso”, promove um conjunto de workshops onde serão abordados temas pertinentes a serem tratados no contexto escolar.

Terça, 17 de Janeiro 2023



Dirigido a docentes, a não docentes e a pais/encarregados de educação dos alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo, estas sessões realizam-se de forma dinâmica e interativa com o objetivo de proporcionar um espaço de reflexão, de partilha e de discussão de tópicos dedicados à

Facebook

Twitter

Compartilhar

ESTARREJA MUNICÍPIO

ESTARREJA

Viver Participar Empreender Visitar

28 de março | 17h - 19h  
**Igualdade e não Discriminação nas Escolas – Estratégias educativas de promoção da igualdade e não discriminação**  
Esta iniciativa pretende sensibilizar e capacitar o pessoal docente e não docente na área da igualdade.  
Inscrição gratuita mediante inscrição prévia aqui.

Workshops dirigidos a Pais/Encarregados de Educação (pré-escolar e 1.º ciclo):

19 de Janeiro | 18h - 20h  
27 de Fevereiro | 18h - 20h  
**Educação Emocional na Criança: estratégias práticas**  
Nesta sessão pretende-se dar aos participantes de pequenas estratégias para se lidar com crianças sobre as suas emoções, mostrar-lhes as que elas representam e ensiná-las a lidar com cada uma delas de forma assertiva.

26 de Janeiro | 18h - 20h  
9 de março | 18h - 20h  
**Medos e Ansiedade na Infância**  
Neste workshop pretende-se conseguir distinguir quando o medo saudável da ansiedade.

14 de fevereiro | 18h - 20h  
17 de março | 18h - 20h  
**Gestão de Conflitos em contexto escolar**  
Neste workshop pretende-se identificar as principais características do conflito para as crianças, mecanismos que visam prevenir os conflitos, e como lidar nos diferentes etapas.

15 de fevereiro | 18h - 20h  
10 de março | 18h - 20h  
**Atividades para promoção da autoestima em crianças**  
Neste workshop, os participantes terão a oportunidade de conhecer a definição, componentes, perspetivas e desenvolvimento da autoestima. E ainda conhecer a importância de desenvolver atividades que promovam a autoestima.

3 de março | 18h - 20h  
24 de março | 18h - 20h  
**Igualdade e não Discriminação nas Escolas – Estratégias educativas de promoção da igualdade e não discriminação**  
Esta iniciativa pretende sensibilizar e capacitar o pessoal docente e não docente na área da igualdade.  
Inscrição gratuita mediante inscrição prévia aqui.

ESTARREJA MUNICÍPIO

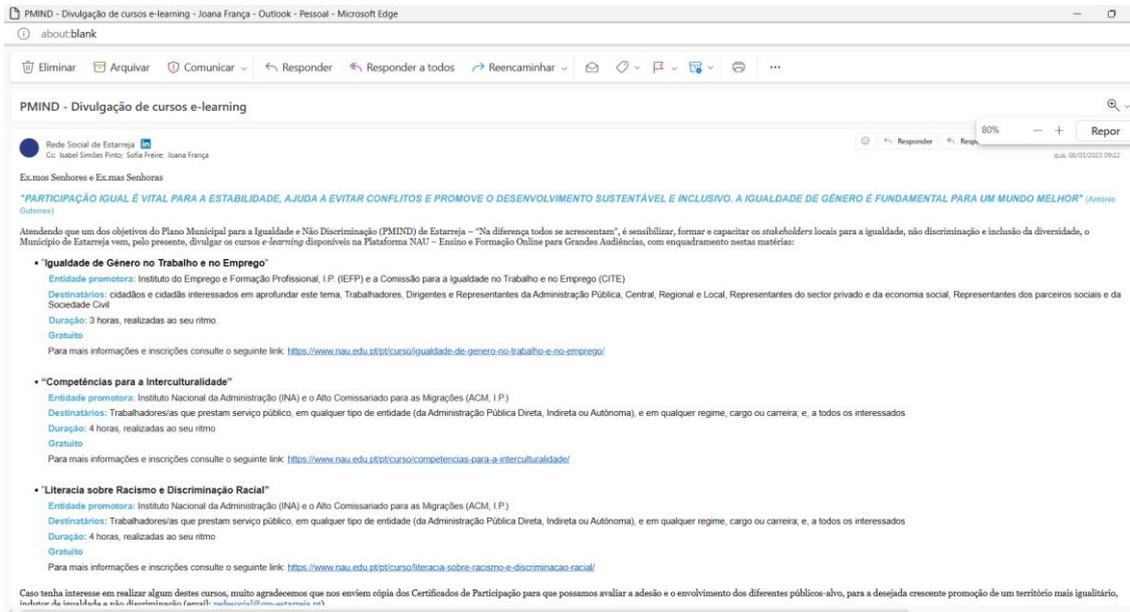
## Certificado de participação

Participou no Workshop com a duração de 2 horas com o tema **Igualdade e não Discriminação nas Escolas – Estratégias educativas de promoção da igualdade e não discriminação** promovido pela Câmara Municipal de Estarreja e dinamizado pela **Indice – ICT & Management, Ltd.**, no âmbito do projeto Estarreja + Sucesso que decorreu no dia 03/02/2023 via plataforma Zoom.

  
(Marta Santos)



(várias datas)  
Divulgação de ações de formação sobre igualdade e não discriminação



VI14. Inclusão da temática de igualdade de género e não discriminação nos procedimentos concursais

(várias datas)  
Integração de artigo nos procedimentos concursais  
que aborde as questões da igualdade de sexo e não discriminação



**VI17. Inclusão de ações/módulos sobre igualdade de género e não discriminação nos planos de formação da autarquia (ex: estereótipos de género, linguagem inclusiva, conciliação vida profissional, pessoal e familiar, assédio moral e sexual no local de trabalho, LGBTQIA+, multiculturalidade, ...)**

Incluir ação na temática de igualdade e não discriminação no plano anual de formação

**Isabel Ribas**

---

**De:** Angela Neves  
**Enviado:** 24 de março de 2023 16:03  
**Para:** Fernando Vilar; Sofia Freire; Alexandra Almeida; Carla Miranda; Marco Matos; Rui Pedro Gonçalves; João Alegria; Francisco Silva; Norberto Monteiro  
**Cc:** Isabel Ribas  
**Assunto:** FW: Formação

Boa tarde a todos,

Pelo presente somos a divulgar algumas ações de formação/cursos e-learning disponíveis na Plataforma NAU – Ensino e Formação Online para Grandes Audiências, com enquadramento no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” para divulgação por todos os trabalhadores:

- “Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego”**  
 Entidade promotora: Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP) e a Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego (CITE)  
 Destinatários: cidadãos e cidadãs interessados em aprofundar este tema, Trabalhadores, Dirigentes e Representantes da Administração Pública, Central, Regional e Local, Representantes do sector privado e da economia social, Representantes dos parceiros sociais e da Sociedade Civil  
 Duração: 3 horas, realizadas ao seu ritmo  
 Gratuito  
 Para mais informações e inscrições consulte o seguinte link:  
<https://www.nau.edu.pt/pt/cursos/igualdade-de-genero-no-trabalho-e-no-emprego/>
- “Competências para a Interculturalidade”**  
 Entidade promotora: Instituto Nacional da Administração (INA) e o Alto Comissariado para as Migrações (ACM, I.P.)  
 Destinatários: Trabalhadores/as que prestam serviço público, em qualquer tipo de entidade (da Administração Pública Direta, Indireta ou Autónoma), e em qualquer regime, cargo ou carreira; e, a todos os interessados  
 Duração: 4 horas, realizadas ao seu ritmo  
 Gratuito  
 Para mais informações e inscrições consulte o seguinte link:  
<https://www.nau.edu.pt/pt/cursos/competencias-para-a-interculturalidade/>
- “Literacia sobre Racismo e Discriminação Racial”**  
 Entidade promotora: Instituto Nacional da Administração (INA) e o Alto Comissariado para as Migrações (ACM, I.P.)  
 Destinatários: Trabalhadores/as que prestam serviço público, em qualquer tipo de entidade (da Administração Pública Direta, Indireta ou Autónoma), e em qualquer regime, cargo ou carreira; e, a todos os interessados  
 Duração: 4 horas, realizadas ao seu ritmo  
 Gratuito  
 Para mais informações e inscrições consulte o seguinte link:  
<https://www.nau.edu.pt/pt/cursos/literacia-sobre-racismo-e-discriminacao-racial/>

**VI21. Divulgação de medidas existentes na autarquia no âmbito da conciliação, desenvolvimento pessoal, bem-estar, saúde, estilos de vida saudáveis, etc. de apoio à conciliação**

Divulgação de iniciativas e medidas existentes na autarquia no âmbito da conciliação, desenvolvimento pessoal, bem-estar, saúde, estilos de vida saudáveis, etc. de apoio à conciliação

Serviços sociais e culturais dos/as Trabalhadores/as da Câmara Municipal de Estarreja



Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Estarreja

APOIO ESCOLAR  
EXTRAORDINÁRIO  
2021/2022  
REQUERIMENTO



Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Estarreja

ESTATUTOS

(Nome) \_\_\_\_\_, sócio dos Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores da Câmara Municipal, vem requerer o apoio escolar para:

Despesas com creches;  
 Despesas com pré-escolar;  
 Frequência do 1º ciclo do ensino básico;  
 Frequência do 2º ciclo do ensino básico;  
 Frequência do 3º ciclo do ensino básico;  
 Frequência do ensino secundário;  
 Frequência de cursos técnicos superiores profissionais;  
 Frequência do ensino superior.

O apoio destina-se a despesas incorridas com o meu descendente, beneficiário dos SSC/TCHE, para frequência do (ano) \_\_\_\_ do ensino \_\_\_\_\_, na (nome instituição/escola/universidade) \_\_\_\_\_.

**Descendente Beneficiário:**

- Nome: \_\_\_\_\_
- N.º Beneficiário da A.D.S.E.: \_\_\_\_\_

**Documentos entregues:**

Certificado de Matrícula/Inscrição; ou  
 Entrega comprovativo mais tarde.

Estarreja, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2021

O Sócio Beneficiário

**PRÉAMBULO**

- Abre o disposto no artigo 8º do Decreto –Lei n.º 45362 de 21 de Novembro de 1963, foi instituída, em 19 de Agosto de 1981, após aprovação da C. M. E. em deliberação de 7 de Janeiro de 1981, a obra de carácter social e cultural, criada por iniciativa dos trabalhadores do Município e em benefício dos seus servidores, com a designação Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Estarreja, abreviadamente designada “Serviços Sociais”;
- Aprovados os respetivos Estatutos e regulamentos de concessão de benefícios aos seus sócios e familiares e constituídos os Corpos Gerentes, assumiu esta Instituição a responsabilidade de contribuir no pagamento de encargos no âmbito da assistência médica e medicamentosa dos seus beneficiários;
- Em simultâneo, e com o apoio da Câmara Municipal, nos termos das alíneas o) e p) do nº1 do artigo 64º da Lei n.º 169/99 de 18 de Setembro, com as alterações constantes da Lei n.º 5-A/2002 de 11 de Janeiro, assumiu até 30/06/2010 a corresponsabilidade de contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional dos trabalhadores do Município, promovendo todas as ações e iniciativas necessárias a prossecução de tal desiderato.
- Após duas décadas de profícuo funcionamento desta Instituição, em Assembleia Geral dos Serviços Sociais, datada de 03 de Janeiro de 2002, foi deliberado, por unanimidade, constituir uma comissão de avaliação e revisão dos Estatutos, da qual resultaram as normas estatutárias que vieram a ser aprovadas em Assembleia Geral de Sócios de 9 de Outubro de 2002.
- Com a alteração do regime de financiamento por via da suspensão a partir de Julho de 2010 das transferências financeiras remetidas pela Câmara Municipal de Estarreja, conforme deliberação camarária de 24 de Junho de 2010, os Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Estarreja deliberaram, em Assembleia Geral de 07 de Julho de 2010, ajustar o âmbito da sua intervenção e canalizar os seus recursos para o apoio a despesas de saúde;
- Em resultado de uma gestão muito controlada dos escasos recursos foi possível expandir em 2012 a intervenção da coletividade para o apoio na área da educação, condicionado o apoio anual às disponibilidades financeiras da coletividade;



Convívio de 1º de maio:



Direitos do Trabalhador: dia de aniversário...

CLÁUSULA 15.ª  
**Tolerância de Ponto**

1. Sem prejuízo de outras tolerâncias de ponto concedidas pelo EP o trabalhador tem direito a tolerância de ponto **no dia do seu aniversário**, sem perda de remuneração, sendo que:
  - a) nos casos em que por motivos de serviço não seja possível o gozo da dispensa de serviço **no próprio dia de aniversário**, ou no caso do dia de aniversário recair em dia de descanso semanal, obrigatório ou complementar, ou em dia de feriado, deverá ser concedido ao trabalhador um dia alternativo de dispensa no dia útil imediatamente a seguir;
  - b) os trabalhadores em regime de horário por turnos, poderão optar pelo gozo do dia de aniversário no dia seguinte imediato, ao término do turno.
2. Sem prejuízo do disposto nas alíneas a) e b) do número anterior, em ano comum, aos trabalhadores que nasceram a 29 de fevereiro, deverá ser concedida dispensa do serviço no dia 28 de fevereiro ou 01 de março, por opção do trabalhador.
3. Quando ocorra o **falecimento de um familiar do trabalhador da linha colateral em 3º grau** (tio, tia, sobrinho, sobrinha) **o trabalhador tem o direito ao dia do funeral**, sem perda de remuneração.
4. Tolerância de Ponto para doação de sangue:

ESTARREJA | Acordo Coletivo de Entidade Empregadora Pública

- a) O trabalhador que pretenda **dar sangue benevolamente tem direito à tolerância de ponto** ao serviço no dia da doação, **mediante prévia autorização do EP e declaração justificativa** emitida pelo serviço de recolha da doação de sangue.
- b) A autorização referida no número anterior só pode ser denegada com fundamento em motivos urgentes e inadiáveis decorrentes do funcionamento do serviço.
- c) As tolerâncias de ponto por motivo de doação de sangue não implicam a perda de quaisquer direitos ou regalias.

5. O trabalhador tem direito, dentro dos limites previstos na legislação em vigor, a dispensa para **frequência de formação profissional**.

6. Entende-se por tolerância de ponto a dispensa do trabalhador de comparecer ao trabalho num determinado dia em que estava obrigado ao dever de assiduidade, **sem perda de remuneração**.

CLÁUSULA 16.ª

**VE2.** Apoio à promoção de iniciativas locais, regionais e nacionais de outras organizações em matéria de igualdade e não discriminação (ex: campanhas, ações de sensibilização, ações de formação, programas, eventos, etc.)

(02/04/2023)

“Caminhada Azul” e “Laço Azul Humano” (comemoração do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância)

**Isabel Ribas**

Rede Social de Estarreja  
22 de março de 2023 17:14  
Cc: Isabel Simões Pinto; Sofia Freire; rosadomingues@aeestarreja.pt; Patricia Moreira  
Assunto: DIVULGAÇÃO - LAÇO HUMANO E CAMINHADA AZUL  
Anexos: Cartaz.jpg

Exmos./as Senhores/as,

No âmbito da comemoração do MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS NA INFÂNCIA, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Estarreja, em parceria com o Município de Estarreja e Rede Social de Estarreja, promove no dia 02 de abril, domingo, às 09h30, no Parque Municipal do Antuá, um LAÇO AZUL HUMANO seguido de uma CAMINHADA AZUL, atividade inserida no Plano Municipal para a Igualdade e Não discriminação.

...atividade é gratuita, com inscrição obrigatória através do link [https://bit.ly/caminhada\\_azul](https://bit.ly/caminhada_azul) ou nos seguintes locais: CPCJ, Biblioteca Municipal de Estarreja, Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja e na Piscina Municipal de Avanca.

No início da atividade será oferecida uma t-shirt azul a todos os participantes.

Junte-se a nós nesta iniciativa chamando, desta forma, a atenção para a importância da prevenção dos maus tratos na infância.

Município de Estarreja  
Cota desta Página: 25 de março

"Serei o que me deres... que seja Amor"

A CPCJ de Estarreja convida os estabelecimentos inseridos nas iniciativas do Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância:

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

#Estarreja #cpcj #direitoscrianças #LaçoAzul

15 4 de

2 ABRIL, 9H30, PARQUE ANTUÁ  
**CAMINHADA AZUL**  
REGISTRA O TEU LAÇO AZUL  
REGISTRO GRATUITO E OBRIGATORIO:  
LOCAL: CPCJ, BIBLIOTECA, PISCINA  
DE AVANCA, COMPLEXO DE DESPORTO  
OU LINEAR DO COMPLEXO ANTUÁ  
OFERTA DE T-SHIRT

Site Município: <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9492>

**VE5.** Ações de informação/sensibilização no âmbito da conciliação entre vida profissional, pessoal e familiar

(data a definir)

Ação “Conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar”

**Isabel Ribas**

**De:** Isabel Ribas  
**Enviado:** 12 de janeiro de 2023 10:28  
**Para:** 'mjalbano@cig.gov.pt'  
**Cc:** Isabel Simões Pinto; Sofia Freire; 'rosa.oliveira@cig.gov.pt'  
**Assunto:** CONVITE - Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja

Exmo. Sr. Vice-Presidente da CIG  
Dr. Manuel Albano

Encarrega-me a Sra. Vereadora, Dra. Isabel Simões Pinto, de convidar V. Ex.<sup>a</sup> a estar presente na Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”, a realizar no dia 10 de fevereiro de 2023, às 10H00, no Auditório da Biblioteca Municipal de Estarreja.

Aproveitamos ainda para solicitar a V. Ex.a a colaboração por parte da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género para a dinamização de ações de sensibilização/informação no concelho de Estarreja sobre as seguintes temáticas:

- “Igualdade e não discriminação no poder local”, seguida de mesa redonda com Municípios reconhecidos em 2022 com o Prémio Viver em Igualdade (uma sessão);
- “Comunicação inclusiva e não discriminatória” – dirigida a colaboradores e dirigentes do Município e a outras entidades locais (duas sessões);
- “Conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar”.

Profundamente gratos pela atenção dispensada, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Att,  
Isabel Ribas  
Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
Praça Francisco Barbosa - 3864-001 Estarreja  
Tel. 234840600 Ext. 554  
Tlm. 910650453 | Web [www.cm-estarreja.pt](http://www.cm-estarreja.pt)



**Isabel Ribas**

**De:** Isabel Ribas  
**Enviado:** 23 de fevereiro de 2023 11:49  
**Para:** 'rosa.oliveira@cig.gov.pt'  
**Cc:** Sofia Freire  
**Assunto:** Pedido de colaboração - Ações de sensibilização/informação

Ex.ma Sra.  
Dra. Rosa Oliveira

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”, o Município de Estarreja vem, pelo presente, solicitar a colaboração da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género para a dinamização de ações de sensibilização/informação no concelho de Estarreja sobre as seguintes temáticas:

- “Igualdade e não discriminação no poder local”, seguida de mesa redonda com Municípios reconhecidos em 2022 com o Prémio Viver em Igualdade (uma sessão);
- “Comunicação inclusiva e não discriminatória” – dirigida a colaboradores e dirigentes do Município e a outras entidades locais (duas sessões);
- “Conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar”.

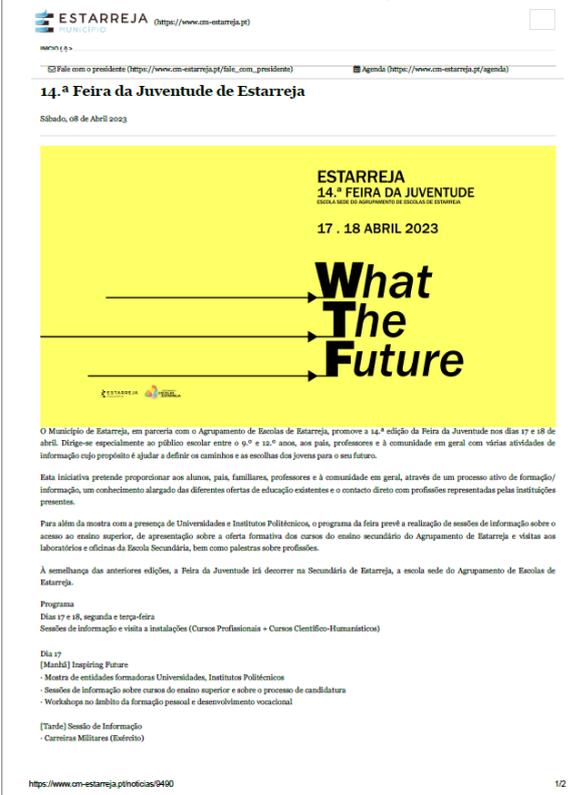
Profundamente gratos pela atenção dispensada, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Att,  
Isabel Ribas  
Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
Praça Francisco Barbosa - 3864-001 Estarreja  
Tel. (+351) 234840600 (Chamada para a rede fixa nacional)  
(Ext. 554)  
Web [www.cm-estarreja.pt](http://www.cm-estarreja.pt)



**VE8.** Apoio à revisão das políticas de *marketing* e divulgação dos percursos formativos, integrando a perspetiva de género (ex: Semana das Profissões)

Realização da 14.ª Feira da Juventude



**ESTARREJA**  
MUNICÍPIO

ESTARREJA 14.ª FEIRA DA JUVENTUDE  
ESCALA SEDE DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

17 . 18 ABRIL 2023

# What The Future

O Município de Estarreja, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Estarreja, promove a 14.ª edição da Feira da Juventude nos dias 17 e 18 de abril. Dirige-se especialmente ao público escolar entre o 9.º e 12.º anos, aos pais, professores e à comunidade em geral com várias atividades de informação cujo propósito é ajudar a definir os caminhos e as escolhas dos jovens para o seu futuro.

Esta iniciativa pretende proporcionar aos alunos, pais, familiares, professores e à comunidade em geral, através de um processo ativo de formação/informação, um conhecimento alargado das diferentes ofertas de educação existentes e o contacto direto com profissões representadas pelas instituições presentes.

Para além da mostra com a presença de Universidades e Institutos Politécnicos, o programa da feira prevê a realização de sessões de informação sobre o acesso ao ensino superior, de apresentação sobre a oferta formativa dos cursos do ensino secundário do Agrupamento de Estarreja e visitas aos laboratórios e oficinas da Escola Secundária, bem como palestras sobre profissões.

À semelhança das anteriores edições, a Feira da Juventude irá decorrer na Secundária de Estarreja, a escola sede do Agrupamento de Escolas de Estarreja.

**Programa**  
Dias 17 e 18, segunda e terça-feira  
Sessões de informação e visita a instalações (Cursos Profissionais + Cursos Científico-Humanísticos)

**Dia 17**  
[Manhã] Inspiring Future  
- Mostra de entidades formadoras Universidades, Institutos Politécnicos  
- Sessões de informação sobre cursos do ensino superior e sobre o processo de candidatura  
- Workshops no âmbito da formação pessoal e desenvolvimento vocacional

[Tarde] Sessão de Informação  
- Carreira Militar (Esdréio)

<https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9490> 1/2

Site do município: <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9490>

**VE9.** Mapeamento, aquisição e disseminação de recursos didáticos para abordar temáticas da igualdade e não discriminação junto do público infantil

Criação de catálogo de recursos didáticos

Site do Município: <https://estarrejaqib.bibliopolis.info/OPAC/default.aspx?cli=Estarreja;>

<http://www.bibliotecasescolares.net/>)

**VE10. Ações de sensibilização participativas**

(18/10/2022)

**Ação "Orientação sexual e Identidade de Género**

**"Orientação sexual e Identidade de género"**

PISTA  
Formulário de inscrição  
Ação Assembleia da Câmara Municipal de Estarreja  
Data: 18/10/2022  
Hora: 21h

formul@decca@gmail.com (não partilhado)  
Mudar de conta

Esta atividade é dinamizada pelo CLDS 4G - PISTA, no âmbito do Eixo 2 - Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil.

CÓDIGO UNIVERSAL: POISE-09-42327-9E-000242

Todos os dados recolhidos neste formulário são Indicadores Comuns do Fundo Social Europeu e de recolha obrigatória (informação necessária para a caracterização dos participantes das intervenções, de acordo com o conteúdo estabelecido no Anexo I do Regulamento (EU) 1304/2013, de 20 de Dezembro).

Cartaz da atividade

18 Outubro 2022 - 21h  
Biblioteca Municipal de Estarreja  
Dra. Ana Silva - Psicóloga -  
AMPOS Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género  
Inscrições obrigatórias até dia 17.10.2022

Seguinte Limpar formulário

18 Outubro 2022 - 21h  
Biblioteca Municipal de Estarreja  
Dra. Ana Silva - Psicóloga -  
AMPOS Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género  
Inscrições obrigatórias até dia 17.10.2022

PISTA - CLDS 4G  
9 de Outubro de 2022

De famílias para famílias - vamos falar sobre orientação sexual e identidade de género

18.10.2022  
21:00  
Biblioteca Municipal Estarreja

O PISTA - CLDS 4G, reconhecendo a importância das famílias serem um espaço seguro para as crianças experimentarem a sua diversidade de forma clara e esclarecida, convidou a AMPLOS - Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género, para dinamizar uma sessão presencial no nosso Município. ... Ver mais

— em Estarreja, Distrito de Aveiro

10 Gosto 12 22

Dores Mendonça  
Sempre a dar a conhecer bons temas e informação. É disso que precisamos para melhorar a PISTA - CLDS 4G parabéns. 👍  
Org. - Ver mais

25 set - Edição

**Ver mais sobre PISTA - CLDS 4G no Facebook**

Próximo evento Criar nova conta

A AMPLOS Atividades Apoio Guias e Formações  
Glossário Quero Ajudar CONTACTE-NOS

**Orientação Sexual e Identidade de Género, com o Projeto de Intervenção Social das Terras do Antuã**

18 Outubro 2022 - 21h  
Biblioteca Municipal de Estarreja  
Dra. Ana Silva - Psicóloga -  
AMPOS Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género  
Inscrições obrigatórias até dia 17.10.2022

Transcrição da publicação do PISTA:

**ORIENTAÇÃO SEXUAL E IDENTIDADE DE GÉNERO**

Como vos falar do que se passou ontem?  
Bem, digamos que:

o brilho no olhar dos participantes avidamente as palavras da Dra Ana Silva, espelhava e necessidade a AMPLOS Atividades Apoio Guias e Formações CONTACTE-NOS

entende plena par. Glossário Quero Ajudar

- os sorrisos cúmplices de quem via a Carolina Moutela desenharem num quadro branco um percurso demasiado longo e difícil apenas para poder SER QUEM É, refletiam necessidade de liberdade plena para todos.
- o carinho que se sentia no ar enquanto ouvíamos as palavras embebecidas da Amélia a falar do seu FILHO, refletia a necessidade de liberdade plena para todos.

Esta inquietação que sentimos de saber que há luta para fazer, (e que "a luta faz-se todos os dias" como diz a Carolina) impeli-nos no sentido certo. O PISTA tem um orgulho imenso por ter conseguido trazer este tema às nossas famílias, à nossa comunidade, e por ter tido a honra de ter estas 3 pessoas fantásticas como veículos de conhecimentos e experiências que (permitamos) nos enriquecem e transformam em melhores seres humanos!

- INFORMAÇÃO
- LIBERDADE
- RESPEITO
- PESSOA
- INTERORIZAÇÃO
- AUTODETERMINAÇÃO
- SER O QUE SOMOS

Obrigado:  
Ana Silva, AMPLOS  
Carolina Moutela  
Amélia

E ainda um obrigada à Biblioteca Municipal de Estarreja por esta disponibilidade que vos caracteriza e pelo apoio em todas as necessidades que nos surgem.





Site do município: [https://www.cm-estarreja.pt/descobrir\\_a\\_ria](https://www.cm-estarreja.pt/descobrir_a_ria) e <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9220>

Portal das Estações Náuticas: [https://www.nauticalportugal.com/estacoes-nauticas/centro-de-portugal/estacao-nautica-de-estarreja/agenda-nautica/geo\\_evento/descobrir-e-experienciar-a-ria-32](https://www.nauticalportugal.com/estacoes-nauticas/centro-de-portugal/estacao-nautica-de-estarreja/agenda-nautica/geo_evento/descobrir-e-experienciar-a-ria-32)

(24/09/2022)  
BioRace Challenge  
(6.ª edição)

Site do Município: (<https://www.cm-estarreja.pt/biorace>; <https://www.bioria.com/biorace>;

Redes Sociais do Município: ([www.facebook.com/BioRaceEstarreja](http://www.facebook.com/BioRaceEstarreja)); )

Youtube: (<https://www.youtube.com/watch?v=IrsFGfrqR0A&t=11s>;

Agenda Municipal: ([https://issuu.com/municipioestarreja/docs/ame\\_60\\_issuu](https://issuu.com/municipioestarreja/docs/ame_60_issuu))

Outras redes sociais: (<https://www.noticiasdeaveiro.pt/biorace-2022-corrída-pelos-trilhos-do-bioria-agendada-para-setembro/>; <https://www.terranova.pt/noticia/sociedade/estarreja-biorace-challenge-com-4-mil-inscritos/>; <https://www.aveiromag.pt/2022/09/22/biorace-challenge-decorre-este-sabado-e-junta-4-mil-participantes/>; <https://www.cmjornal.pt/desporto/modalidades/detalhe/maior-corrída-de-obstaculos-da-europa-regressa-a-estarreja-com-quatro-mil-participantes/>;

Órgãos de comunicação social: (<https://sicnoticias.pt/desporto/2022-09-25-4-mil-participantes-na-BioRace-em-Estarreja-82acb180>)

**VE13.** Promover o Envelhecimento + Ativo, saudável e autónomo ao longo do ciclo de vida, desenvolvendo ações de aprendizagem, de convívio e de entretenimento (passeios, aulas de ginástica e oficinas, entre outros) a partir do Programa SÉNIOR VIVER+

Programa Sénior VIVER+



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022: PROGRAMA SÉNIOR VIVER+**

O Programa Sénior VIVER+, criado em 2018, está assente em quatro grandes áreas de intervenção – Saúde e Bem-estar, Cultura e Lazer, Artes e Saberes, e Solidariedade, e pretende promover o envelhecimento ativo e saudável ao longo do ciclo de vida respondendo assim aos desafios relacionados com a longevidade e o envelhecimento da população. E, desta forma, proporcionar uma melhor qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem. O presente Relatório de Atividades pretende apresentar, de uma forma sucinta, o número de séniores abrangidos pelo Programa ao longo do ano 2022, por áreas de intervenção:

**+ SOLIDARIEDADE**

Atividades	Número de beneficiários
Cartão Sénior Municipal	50 adesões em 2022 (1984 beneficiários ativos)
SOS VIVER+	54 (séniores em acompanhamento)

**+ SAÚDE E BEM ESTAR**

Atividades	Número de inscritos (idade igual ou superior a 60 anos)	
	Ano Letivo 2021/2022	Ano Letivo 2022/2023
Ginástica Sénior	222	156
Projeto ATVIDADE (Gerontotecnologia IPSS)	272	180
Hidroterapia	232	306
Hidroginástica	27	44

**+ CULTURA E LAZER**

Atividades	Número de sessões/participantes
Festival Sénior	> 1000
Passeio Sénior	799
Matinés Dançantes	362
Cinema em Português	114
Biblioteca de Mão em Mão	

**Festival Sénior de Estarreja "A preservar a(s) nossa(s) memória(s)!"**

Atividade	N.º de participantes
Arraial na Praça   Mostra Social da Rede Social de Estarreja	16 entidades parceiras
Tarde Desportiva	48
Workshop "Técnicas de Animação com Idosos"	22
Visitas culturais	66
Visitas guiadas de veículo elétrico ao Bioria	83
Sessão de contos "Contos, Contos e Recontos"	100
Sessão de Riscoterapia	13
Projeto "Entre Agulhas" (apresentação da nova edição)	100
Paça de teatro com o Grupo Amador de Teatro de Avanca	80
Jogos tradicionais	60
Sessão de (in)formação "Burnout no Cuidado"	10
Sessão de cinema	114
Visita guiada de autocarro ao ESTAU	21
Sessões de Yoga Sénior	(utentes de 7 IPSS do concelho)
Paça de teatro com a Universidade Sénior de Estarreja	182
Mega Aula de Zumba Gold	53
Matiné Dançante	44

Devido às condições meteorológicas adversas, a "Caminhada VIVER+" e a "Desfolhada à Moda Antiga" foram canceladas.

**CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA** | +351 234 840 600  
**PRAÇA FRANCISCO BARBOSA** | +351 234 840 607  
 4840-030 ESTARREJA | 501 190 082 | [WWW.CM-ESTARREJA.PT](http://WWW.CM-ESTARREJA.PT)

PÁG. 01 / 03

**CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA** | +351 234 840 600  
**PRAÇA FRANCISCO BARBOSA** | +351 234 840 607  
 APARTADO 152 | 501 190 082 | [WWW.CM-ESTARREJA.PT](http://WWW.CM-ESTARREJA.PT)

PÁG. 02 / 03

**+ ARTES E SABERES**

Atividades	Número de sessões/participantes
Entre Agulhas	
Chá com Letras	
Novelo de Contos (mão de mão)	10 sessões online (6 IPSS)

**CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA** | +351 234 840 600  
**PRAÇA FRANCISCO BARBOSA** | +351 234 840 607  
 4840-030 ESTARREJA | 501 190 082 | [WWW.CM-ESTARREJA.PT](http://WWW.CM-ESTARREJA.PT)

PÁG. 03 / 03

**VE14.** Organizar um “Festival Sénior”, que promova um “Envelhecer Feliz” através de atividades de lazer, culturais e desportivas (seminários, passeios, visitas, cinema, música e dança, inseridas no Programa SÉNIOR VIVER+)

(De 01 a 31 de outubro de 2022) Festival Sénior “A preservar a(s) nossa(s) história(s)”

**Site do Município:** (<https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9307>; <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9313>; <https://www.cm-estarreja.pt/eventos/4555>)

**Redes sociais:** (<https://www.instagram.com/p/CjBLs0-MIIW/>; <https://z-upload.facebook.com/estarrejamunicipio/posts/5754683334553963>)

**Agenda cultural:** ([https://issuu.com/municipioestarreja/docs/ame\\_60\\_issuu](https://issuu.com/municipioestarreja/docs/ame_60_issuu))

**Tarjas, cartazes e flyers de divulgação:** ([https://www.cm-estarreja.pt/media/Documentos/Ac%C3%A7%C3%A3o%20Social/festival%20senior/festivalSenior\\_PROGRAMA2022.pdf](https://www.cm-estarreja.pt/media/Documentos/Ac%C3%A7%C3%A3o%20Social/festival%20senior/festivalSenior_PROGRAMA2022.pdf))

**Órgãos de comunicação social:** (<https://www.aveiromaq.pt/2022/09/28/festival-senior-estarreja-dedica-outubro-a-populacao-mais-velha/>; <https://www.ovarnews.pt/sabe-o-que-e-o-festival-senior-de-estarreja/>)

**VE15.** Notícias e peças jornalísticas (nos jornais / rádios) que divulguem a prática desportiva de atletas femininas e de modalidades adaptadas (várias datas)

Divulgação de notícias e peças jornalísticas sobre a prática desportiva de atletas femininas e modalidades adaptadas



**VE16.** Ações de formação certificada (CIG) de Especialização em Igualdade de Género (28/03/2023) e **VE21.** Ações temáticas de consciencialização para respeito pela diversidade e as estratégias de inclusão para os que acolhem e estratégias de integração os que são acolhidos e **VE22.** Ações certificadas (CIG) de formação inicial e contínua em igualdade de género, violência doméstica e/ou outras temáticas específicas

(16/11/2023)

II Encontro da CPCJ de Estarreja – “VIOLÊNCIA... Marcas que marcam”



#### PROGRAMA \_ II ENCONTRO DA CPCJ DE ESTARREJA

8H30 – Abertura do Secretariado

9H00 – Sessão de Abertura

**Diamantino Sabina**, Presidente da Câmara Municipal de Estarreja

**Isabel Simões Pinto**, Presidente da CPCJ de Estarreja

**Rosário Farmhouse**, Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens (a confirmar)

9H30 – **PAINEL I - AS MARCAS DE VIOLÊNCIA NA INFÂNCIA**

Moderadora: **Esmeralda Morgado**, Chefe de Setor da Assessoria Técnica aos Tribunais do Núcleo de Infância e Juventude

"SINAIS E MARCAS DOS MAUS TRATOS NA INFÂNCIA"

Oradora: **Joana Cerdeira**, Psicóloga e membro da Direção da Delegação Regional do Norte da Ordem dos Psicólogos Portugueses

"VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: A VITIMIZAÇÃO INDIRETA DAS CRIANÇAS"

Oradora: **Ana Isabel Sani**, Psicóloga e Professora Associada com agregação na Universidade Fernando Pessoa

10H30 – Debate

11H00 – Coffee Break

11H30 – **PAINEL II - FIM À VIOLÊNCIA: QUAL O CAMINHO A PERCORRER?**

Moderador: **Coronel João Carlos Fernandes**, Comandante Distrital da CNR de Aveiro

"VIOLÊNCIA FAMILIAR: RISCO E IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO EM REDE"

Orador: **João Redondo**, Médico Psiquiatra e Coordenador do Serviço de Violência Familiar do CHUC

"CRIANÇAS EM PERIGO: NÚMEROS, CAUSAS E POSSÍVEIS RESOLUÇÕES"

Oradora: **Joana Amaral Dias**, Psicóloga Clínica, Professora Universitária e Ativista

12H30 – Debate

13H00 – Almoço

14H30 – **PAINEL III - A CULPA NÃO É MINHA!**

Moderadora: **Mariene Fonseca**, Psicóloga da APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima

"ÉS MEU, DISSE ELA." - VÍTIMA DE STALKING, RELATO NA PRIMEIRA PESSOA

Orador: **António Manuel Ribeiro**, Músico Banda UHF

"SENSIBILIZAR E EDUCAR PARA OS RELACIONAMENTOS" - APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA "HORA DE SER"

Oradora: **Mariana Pinto**, Criminóloga, Técnica de Projeto na APAV

16H30 – Debate

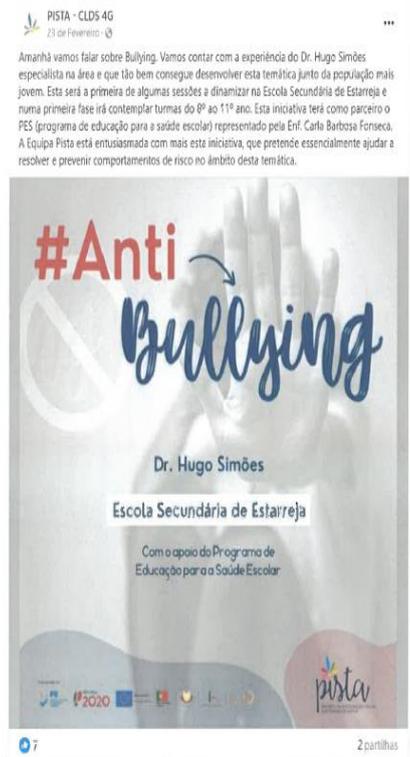
16H45 – Sessão de Encerramento

Momento Cultural - Atuação dos "BENDAMINS" Vencedores do concurso "Música a Direito"

17H00 – Coffee Break / networking

Site do unicipio: <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9330>

**VE18.** Ações temáticas/sensibilização para a exploração dos diferentes países do mundo e das pessoas e suas características (várias datas)  
Ação "Bullying em contexto escolar"





**VE20.** Campanha de sensibilização (vídeo e/ou outros formatos) a disseminar em meios corporativos ou OCS

(06/03/2023)

Divulgação do vídeo “Usos do tempo” da EEA Grants Portugal e da CIG

**Emissão em direto:** (<https://www.youtube.com/watch?v=7XUTUG65GAE>)

**VE21.** Ações temáticas de consciencialização para respeito pela diversidade e as estratégias de inclusão para os que acolhem e estratégias de integração os que são acolhidos

(Datas a definir)

Ações de formação/ sensibilização em questões da Interculturalidade e das Migrações.

Isabel Ribas

**De:** Isabel Ribas  
**Enviado:** 31 de janeiro de 2023 08:28  
**Para:** paula.hipolito@casaveracruz.pt  
**Cc:** Sofia Freire  
**Assunto:** CLAIM Aveiro: Pedido de Colaboração

Exma. Sra.  
Dra. Paula Hipólito

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja e do trabalho que está a ser desenvolvido pelo Grupo de Trabalho "Ação Social, Família e Comunidade" da Rede Social de Estarreja, junto da população migrante residente no concelho de Estarreja, vimos, pelo presente, solicitar a colaboração do CLAIM para a dinamização de uma ação de informação/capacitação dirigida a técnicos locais para atendimento e acompanhamento à população imigrante.

Certos da Vossa melhor atenção, apresentamo-nos com os melhores cumprimentos.



ATL  
Isabel Ribas  
Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
Praça Francisco Barbosa - 3864-001 Estarreja  
Tel. 243446000 Fax. 243446001  
Tm. 910650483 Web www.cm-estarreja.pt



Antes de imprimir este e-mail pense bem se é necessário fazê-lo. Before printing this e-mail think if it is necessary.

**De:** Isabel Ribas  
**Enviado:** 22 de dezembro de 2022 17:15  
**Para:** 'Casa Vera Cruz - Paula Hipólito' <paula.hipolito@casaveracruz.pt>  
**Assunto:** RE: CLAIM Aveiro: Pedido de Colaboração

Exma. Sra. Dra. Paula Hipólito

Agradecemos a atenção prestada ao pedido apresentado. Teríamos muito gosto e interesse em integrar as ações de formação que possam vir a dinamizar.

Endereço os votos de boas festas a toda a equipa.

1

Com os melhores cumprimentos,

Isabel Ribas  
Divisão de Educação e Desenvolvimento Social  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
Praça Francisco Barbosa - 3864-001 Estarreja  
Tel. 243446000 Fax. 243446001  
Tm. 910650483 Web www.cm-estarreja.pt



Antes de imprimir este e-mail pense bem se é necessário fazê-lo. Before printing this e-mail think if it is necessary.

**De:** Casa Vera Cruz - Paula Hipólito [mailto:paula.hipolito@casaveracruz.pt]  
**Enviado:** 19 de dezembro de 2022 14:24  
**Para:** Isabel Ribas <isabel.ribas@cm-estarreja.pt>  
**Cc:** Sofia Freire <sofia.noronha@cm-estarreja.pt>  
**Assunto:** RE: CLAIM Aveiro: Pedido de Colaboração

Cara Drª Isabel, boa tarde. Esperamos que se encontre bem e pedimos desculpa pelo atraso na resposta. O mês de Dezembro é sempre muito atribulado.

Agradecemos o vosso contacto e gostaríamos muito de poder ajudar mas, neste momento, não nos é possível assumir mais compromissos de atendimento descentralizado. Temos recebido muitos migrantes vindos de Estarreja e percebemos o VJ drama, mas não temos capacidade de resposta.

Estamos, de qualquer das formas, disponíveis para ajudar no que nos for possível. Em princípio iremos realizar algumas sessões de informação para técnicos e, quando isso acontecer, daremos conta para que se possam inscrever, caso considerem pertinente. A ideia é dar alguma formação aos técnicos para que possam ter mais segurança nas respostas que dão aos migrantes.

Aproveitamos desejar Boas Festas e que o novo ano nos traga a serenidade necessária para cumprirmos a nossa missão.

2

## VE23. Adesão à Rede de Municípios Solidários

(09/03/2023)

Adesão do Município de Estarreja à Rede de Municípios Solidários com as Vítimas de Violência Doméstica

<b>Protocolo de Cooperação entre a CIG e a ANMP</b>	
Para aderir ao Protocolo assinado entre a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género e a Associação Nacional de Municípios Portugueses, no dia 5 de fevereiro de 2019, o Município que pretende aderir, deverá preencher esta ficha de adesão.	
<b>FICHA DE ADESÃO</b>	
Concelho <input type="text" value="Estarreja"/>	
Distrito <input type="text" value="Aveiro"/>	
Responsável pelo acompanhamento do protocolo	
Nome <input type="text" value="Ana Sofia de Noronha Freire"/>	
Função <input type="text" value="Chefe da Divisão de Educação e Desenvolvimento Social"/>	
Conselheira/o para a Igualdade	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
Contactos	
Telefone <input type="text" value="243446000"/>	
e-mail <input type="text" value="sofia.noronha@cm-estarreja.pt"/>	
Assinatura do/a Presidente do Município	
Data de assinatura <input type="text"/>	
<input type="button" value="Imprimir Formulário"/>	
<input type="button" value="Submeter por E-mail"/>	
Data de revisão: 2019-03-15	

Câmara Municipal de Estarreja

Certifico que a presente fotocópia, composta de duas folhas, vai em conformidade com o original e foi extraída da ata da reunião camarária número cinco (deliberação número 95/2023), realizada no dia nove de março de dois mil e vinte e três e exarada no Livro de Atas desta Câmara Municipal.

Estarreja, dez de março de dois mil e vinte e três.

O Chefe da Divisão Administrativa e Jurídica,  
  
(Fernando Vilar, Dr.)

Fb1

62  
Forn  
C. S.  
M. D.  
P. S.  
+ c

---- ADESAO DO MUNICIPIO DE ESTARREJA A REDE DE MUNICIPIOS SOLIDARIOS COM AS VITIMAS DE VIOLENCIA DOMESTICA (deliberação n°95/2023):- Presente a Informação n°073/DEDS/2023, de 17 de fevereiro, da Técnica Superior, Isabel Ribas, da Divisão de Educação e Desenvolvimento Social, relativa ao assunto acima mencionado, com o seguinte teor: "A Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP) assinou um Protocolo de Cooperação com a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, no dia 5 de fevereiro de 2019, com o objetivo de "instituir uma cooperação institucional entre as partes no âmbito do processo de autonomização e empoderamento das vítimas de violência doméstica, sinalizadas pelas respostas de acolhimento de emergência e das casas de abrigo integradas na Rede Nacional de Apoio a

Vítimas de Violência Doméstica, encontrando soluções que possam dar resposta às suas necessidades de habitação aquando da sua saída e retorno à vida na comunidade", e que substitui o Protocolo celebrado em 2012. Na sequência da celebração deste Protocolo, a ANMP comprometeu-se a "a) publicitar, por todos os meios ao seu dispor, o conteúdo do presente protocolo e as soluções resultantes do mesmo junto dos seus associados, por forma a constituir uma bolsa de municípios aderentes, promovendo uma cobertura de âmbito nacional; b) sensibilizar os seus associados para a necessidade de dar resposta habitacional a vítimas de violência doméstica que se encontrem em acompanhamento nas respostas de acolhimento de emergência e nas casas de abrigo; c) promover, junto dos seus associados, uma cultura de oferta de habitação acessível às populações em situação de vulnerabilidade e com necessidades específicas de intervenção, nomeadamente vítimas de violência doméstica". Os Municípios, ao subscreverem este Protocolo, comprometem-se a implementar "uma política pública de habitação, com expressão local e com respostas diferenciadas e articuladas com a Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica, designadamente: a) incluir

443/20

as vítimas de violência doméstica sinalizadas pelas respostas de acolhimento de emergência e casas de abrigo nas suas prioridades de atribuição de fogos de habitação social e ou da disponibilização de outros fogos que detenham no seu património, para arrendamento a baixo custo; b) na impossibilidade de estabelecer o previsto na alínea anterior, prestar apoio às vítimas de violência doméstica, através dos seus serviços de ação social e no âmbito das suas competências, na procura de habitação no mercado de arrendamento". Atendendo que o Município de Estarreja tem vindo a delinear, no âmbito das suas atribuições no domínio da ação social, a implementação de medidas de apoio às pessoas em situação de vulnerabilidade ou risco de exclusão social, proporcionando às pessoas singulares ou famílias, melhores condições de vida e igualdade de oportunidades, para que seja possível realizar uma cidadania plena. Considerando que, no termos da alínea v), n°1, do artigo 33° da Lei n°75/2013, de 12 de setembro, compete à câmara municipal "Participar na prestação de serviços e prestar apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade, em parceria com as entidades competentes da administração central e com instituições particulares de solida-

riedade social, nas condições constantes de regulação municipal", é colocada à consideração superior a adesão do Município de Estarreja à Rede Nacional de Municípios Solidários com as Vítimas de Violência Doméstica e a designação de um/a interlocutor/a do Município neste âmbito." Tomando a palavra, a senhora Vereadora Isabel Simões Pinto, propôs que seja designada a Chefe da Divisão de Educação e Desenvolvimento Social, Sofia Freire, como interlocutora do Município de Estarreja, no âmbito desta matéria. Após troca de impressões, a Câmara Municipal deliberou, por unanimidade: Primeiro - Aprovar a adesão do Município de Estarreja à Rede de Municípios Solidários com as Vítimas de Violência Doméstica; Segundo - Aprovar a proposta efetuada pela senhora Vereadora Isabel Simões Pinto, designando, dessa forma, como interlocutora do Município de Estarreja neste âmbito, a Chefe de Divisão acima indicada. -----

63  
Forn  
C. S.  
M. D.  
P. S.  
+ c

VE24. Programas de prevenção e sensibilização



Adesão da CPCJ de Estarreja ao Projeto Adélia

Site do Município: <https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9314>

De 30/11/2022 a 12/07/2023)  
Programa de Rádio Voz da Ria “Os minutos da Criança”

Conteúdos para o Programa de Rádio Voz da Ria  
“Os minutos da Criança”  
Coordenação: Susana Pereira

Calendarização	Tema	Responsável pelos conteúdos
30 Nov'22	Apresentação da CPCJ. Âmbito de atuação e objetivos.	Isabel Simões Pinto
7 Dez'22	Evolução Histórica do conceito de Criança e seus direitos.	Patrícia Couto
14 Dez'22	Conceito de Risco e Conceito de Perigo. Risco e Perigo – Situações/Exemplo e perigos mais sinalizados no Concelho de Estarreja.	Rosa Domingues
21 Dez'22	Entidades com competência em matéria de infância e juventude - Entidades da área da Educação e Ensino. Quais são e como devem atuar na prevenção e sinalização de crianças e jovens em risco. Importância dos agentes de educação e ensino na prevenção primária e na deteção e sinalização de situações de perigo.	Rosa Domingues
28 Dez'22	Acordo de Promoção e Proteção.	Raquel Ferreira
4 Jan'2023	Articulação da CPCJ com o Ministério Público. Na prática, como funciona.	Susana Pereira
11 Jan'2023	Educação e Parentalidade positiva.	Luísa Henriques
18 Jan' 2023	A importância do tempo de lazer no desenvolvimento das crianças e jovens.	Sara Marques
25 Jan'2023	A Inteligência Emocional nas Crianças.	Sara Marques
01 Fev'2023	A importância do sono infantil.	Sara Marques
08 Fev'2023	A importância do elogio na educação das crianças e jovens.	Luísa Henriques
15 Fev'2023	Regra de ouro: Escutar sempre na relação pais filhos. Pobreza Infantil.	Pista
22 Fev'2023	Responsabilidades Parentais.	CAFAP ASE
01 Março'23	Mediação Familiar.	CAFAP ASE
08 Março'23	O que são Maus tratos. Parentalidade Digital Positiva.	Pista
15 Março'23	Deteção de maus tratos. Indicadores individuais, familiares, comunitários e sociais. A importância das Histórias Infantis.	Pista
22 Março'23	Impacto dos Maus Tratos na Infância.	Patrícia Venâncio
29 Março'23	O que são fatores de risco e fatores de proteção. Fatores individuais, sociais e comunitários. O bem-estar infantil.	Pista
05 Abril'23	Prevenção dos Maus tratos na infância.	Patrícia Venâncio
12 Abril'23	Violência no Namoro & Stalking.	Patrícia Venâncio
19 Abril' 23	Conceito de Alienação Parental e as suas consequências.	Filipa Pires
26 Abril'23	Alienação Parental vs Síndrome da Alienação Parental.	Filipa Pires
03 Maio'23	Comportamentos Antissociais e Delinquência Juvenil.	Susana Pereira
10 Maio'23	Violência Doméstica: as crianças também sofrem.	Pista
17 Maio'23	Absentismo escolar.	Luísa Henriques
24 Maio'23	Mediação de Conflitos da Família ao contexto Escolar.	Susana Pereira
31 Junho'23	Abuso sexual.	Elisabete Valente
07 Junho'23	Os perigos da internet e Redes Sociais.	Luís Fardilha
14 Junho'23	Consumo de substâncias ilícitas. Impacto profissional, familiar e social.	Rita Sousa
21 Junho'23	Alcoolismo e Violência Doméstica: As crianças/jovens também sofrem	Elisabete Valente
28 Julho'23	Mindfulness nas escolas.	Patrícia Venâncio
05 Julho'23	Hábitos de Saúde na Infância.	Joana Teixeira
12 Julho'23	Comemoração do 34.º aniversário da Convenção dos Direitos da Criança.	Isabel Simões Pinto

Nota: Áudios com tempo de duração de 3 a 5 min.

23 e 24/03/2023)  
Programa “Hora do Ser”

16/03/2023 11:09  
Mariana Pinto | APAV Sede | Porto <marianapinto@apav.pt>  
APAV | Formação Hora de SER | Cedência de sala

Para: Isabel Simões Pinto

Cc: Sofia Feres; Patrícia Moreira

ⓘ Dar seguimento. Cerrar 9 de fevereiro de 2023. Concluir até 9 de fevereiro de 2023.

Responder a esta mensagem a 14/02/2023 12:52.

Se existirem problemas com a forma como esta mensagem é apresentada, clique aqui para vê-la num browser.

Clique aqui para transferir imagens. Para ajudar a proteger a sua privacidade, o Outlook impediu a transferência automática de algumas imagens desta mensagem.

Exma. Senhora Vereadora,  
Dña. Isabel Simões Pinto,

No âmbito do Projeto e-SER - Recursos Digitais para Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos, a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima promove ações de formação no sentido de capacitar e certificar profissionais para a implementação do Programa Hora de SER®.

O **Hora de SER®** é um programa de prevenção da violência nos relacionamentos interpessoais, desenvolvido pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV). Assente em valores de igualdade, tolerância e não-violência, procura promover relacionamentos positivos através de aprendizagens e treino de competências específicas. O Programa tem como objetivo central **prevenir a violência nos relacionamentos interpessoais**, através do **promoção de relacionamentos interpessoais positivos**, baseados na tolerância, igualdade e não-violência.

Considerando o elevado número de profissionais, próximos da área geográfica (Estarreja), que demonstraram interesse em frequentar a Formação Hora de SER, a APAV gostaria de solicitar a colaboração da Câmara Municipal de Estarreja, através da cedência de uma sala de formação, na Biblioteca Municipal, para os dias 23 e 24 de março (10h-18h) com capacidade para 15 participantes.

Na expectativa de bom acolhimento, disponibilizo-me para prestar informações que considere necessárias para concretizarmos esta colaboração.

Atenciosamente,

Mariana Pinto

Técnica de Projeto/Project Officer

Serviços de Sede no Porto / Porto head office services

Associação Portuguesa de Apoio à Vítima / Portuguese Association for Victim Support

Rua Aurélio Paz dos Reis, 353

4350-068 Porto

Portugal

Tel: +351 22 834 68 40

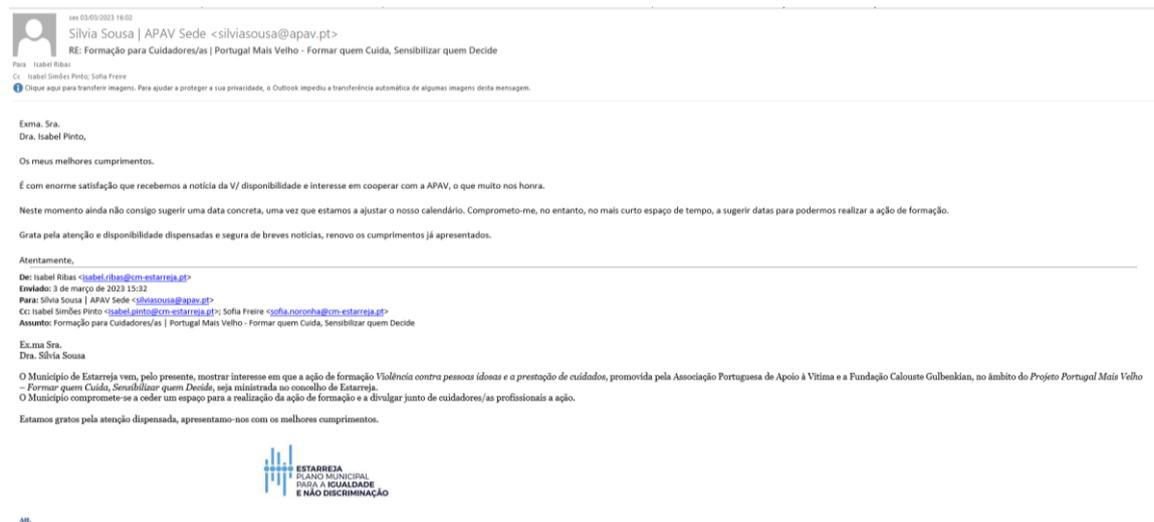
e-mail: [marianapinto@apav.pt](mailto:marianapinto@apav.pt)

<http://www.apav.pt>

Aviso legal / e-mail disclaimer: <http://www.apav.pt/disclaimer.html>



(A realizar até dezembro de 2023)  
Ação de formação “Violência contra pessoas idosas e a prestação de cuidados”



Atividade ainda sem divulgação externa

**PORTUGAL MAIS VELHO**  
FORMAR QUEM CUIDA  
SENSIBILIZAR QUEM DECIDE

APAV<sup>®</sup>  
Apoio à Vítima

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

FORMAÇÃO APAV

ENTIDADE CERTIFICADA

- **Violência contra pessoas idosas e prestação de cuidados**
- **Fatores de risco e fatores protetores na violência de pessoas idosas**
- **Estratégias de prevenção e intervenção**

Destinatários/as: Cuidadores/as profissionais de pessoas idosas; profissionais das áreas da saúde, gerontólogos/as e auxiliares de ação médica; diretores/as técnicos/as; assistentes sociais; auxiliares de ação direta; prestadores/as de cuidados ao domicílio; animadores/as sócio-culturais; entre outros/as.

**18 e 19 outubro 2023 / 9h30 - 17h**

com o apoio de:

**inscrição gratuita**

**Auditório da Biblioteca Municipal de Estarreja**  
Largo dos Heróis da Grande Guerra  
3860-355 Estarreja

**ESTARREJA**  
MUNICÍPIO

**ESTARREJA**  
PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO DISCRIMINAÇÃO

JUNHO DE 2023



ESTARREJA  
MUNICÍPIO



ESTARREJA  
PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO DISCRIMINAÇÃO



CIG  
CONSELHO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO



POISE  
Estratégia Nacional  
para a Inclusão  
Social



PORTUGAL  
2020



UNÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu